



Schriesheim/Wilhelmsfeld
info@vhs-schriesheim.de
www.vhs-schriesheim.de



Programm 2/2022 September bis Dezember 2022

Programm Wilhelmsfeld ab Seite 63

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

unsere ausgebuchten Fahrten haben uns in den letzten Monaten mehr als deutlich gezeigt, wie schön es ist, dass endlich wieder (fast) alles möglich ist.

Umso mehr freuen wir uns auf das kommende Semester mit einer Tagesfahrt in die Keltenwelt am Glauberg und die Märchenstadt Hanau (s. Seite 7), unsere Adventfahrt ins weihnachtliche Wiesbaden (s. Seite 8) sowie unsere alljährliche Studienreise zum Salzburger Advent, für die wir rund um das Adventsingen im Festspielhaus wieder ein besonders schönes Programm für Sie zusammengestellt haben (s. Seite 6).



Unsere Fahrt nach Tübingen am 12. Mai 2022

© privat

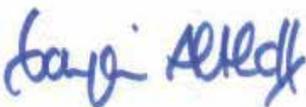
Natürlich gibt es nach wie vor Abstandsgebote oder die Maskenpflicht innerhalb unseres Hauses (nach aktuellem Stand gilt diese nicht im Unterricht), aber wenn wir ansonsten wieder (fast) alles dürfen, sind das vergleichsweise kleine Auflagen, die wir gerne erfüllen.



© privat

Überall dort, wo TeilnehmerInnen und Kursleitung dies wünschen und sich darauf verständigt haben, wird es auch weiterhin Onlinekurse geben. Auch dann, wenn steigende Inzidenzen es wieder erfordern – das wird aber von Fall zu Fall entschieden und erfolgt selbstverständlich immer in Absprache mit Ihnen!

Sie sehen, wir machen (fast) alles möglich – Hauptsache Sie finden wieder den für Sie passenden Kurs und wir sehen uns wieder ... ob im vhs-Haus, in einem virtuellen Klassenzimmer oder auf einer unserer Fahrten und Exkursionen ... wir freuen uns auf Sie!



Mit der vhs im sonnigen Elsass Leiterin Sonja Althoff & das vhs-Team

Unser Angebot: Hörunterstützung mit der mobilen städtischen Höranlage

(FM) Wenn Sie es Leid sind im Kurs oder Vortrag nicht immer alles perfekt zu verstehen, nutzen Sie doch unsere mobile Höranlage – damit entgeht Ihnen nichts mehr! Dazu müssen Sie sich lediglich eine Woche vor der Veranstaltung bei uns melden – wir kümmern uns um den Rest, damit die Höranlage pünktlich und geladen für Sie bereit steht. Sollten Sie ein Hörgerät tragen, benötigen Sie für die Nutzung eine aktivierte Induktions- bzw. Telefonspule in ihrem Hörgerät. Ihr Akustiker berät Sie gerne. Ohne Hörgeräteversorgung können Sie die Höranlage per Kopfhörer nutzen. Es stehen leihweise Einohr-Hörer zur Verfügung oder Sie bringen einen eigenen Kopfhörer mit.

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM

Für den laufenden Kursbetrieb gelten die nachfolgenden Regeln, die das Land je nach Inzidenzwerten immer wieder anpasst – den tagesaktuellen Stand finden Sie stets auf unserer Homepage unter www.vhs-schriesheim.de. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und die Beachtung der Vorgaben.

- **Je nach Stand der Inzidenzwerte gilt an unserer Volkshochschule die 2-G-/3-G- oder 2-G-PLUS-Regelung, selbstverständlich werden wir Sie bei Ihrer Anmeldung darüber informieren!**
- Beim Betreten des Gebäudes sowie während der Pausen/beim Gang auf die Toilette ist stets ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz zu tragen, aktuell gilt das nicht während des Unterrichts, bei Änderungen informieren wir Sie selbstverständlich rechtzeitig.
- Um den Aufenthalt in unserem Haus so kurz wie möglich zu halten, kommen Sie bitte maximal 5 Minuten vor Kursbeginn. Nach dem Kurs sollten alle das Gebäude zügig und möglichst einzeln verlassen. Der Aufenthalt auf den Fluren ist auch in den Pausen zu vermeiden. Bitte suchen Sie die Toiletten nur einzeln auf.
- Im Gebäude und im Kursraum muss in jeder Situation ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen Personen eingehalten werden. Die Bestuhlung in den Kursräumen muss ebenfalls diesen Abstand gewährleisten – bitte halten Sie die entsprechenden Markierungen ein und verstellen die Tische nicht.
- Aufgrund der Abstandsregelung stoßen wir teilweise räumlich an unsere Grenzen. Sie sollten sich daher frühzeitig anmelden, um sicher einen Platz im Kurs zu haben. **Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist derzeit nicht möglich.**
- Während des Unterrichts lüften wir regelmäßig den Kursraum und auch vor/nach jedem Kurs werden die Fenster weit geöffnet. Trotz funktionierender Heizung kann es darum vor allem in den Wintermonaten manchmal etwas kühler werden – denken Sie bitte daran und nehmen sich evt. noch einen Pullover/Strickjacke o.ä. mit zum Unterricht.
- Bitte kommen Sie nicht zum Kurs, wenn Sie eindeutige Krankheitssymptome verspüren, wobei ein gelegentliches Husten oder Niesen selbstverständlich keinen Ausschlussgrund darstellen. Die Niesetikette (Armbeuge) ist zu beachten.
- Darüber hinaus gelten die Ihnen bekannten Empfehlungen bezüglich des richtigen und häufigen Händewaschens und Desinfizierens – entsprechende Stationen mit Desinfektionslösung stehen überall im Haus bereit. Ferner bitte wir Sie Körperkontakt in jeglicher Form (Händeschütteln usw.) zu vermeiden.

Vielen Dank!

Ihre Volkshochschule Schriesheim/Wilhelmsfeld

VHS UNTERWEGS

Studienreisen	6	Italienisch	42
Tagesfahrten	7	Spanisch	44
Führungen	8	Neugriechisch	46
		Russisch	46

GESELLSCHAFT

Sonderveranstaltungen	11	BERUF	
Umwelt & Technik	12	Rhetorik & Kommunikation	48
Medizin	12	EDV	49
Geld	13	EDV-Firmenseminare	52
Recht	14	EDV-Einzelschulungen	52
Gesprächs- & Arbeitskreise	15	Business Online-Seminare	53

KULTUR

Konzerte	20	JUNGE VHS	
Kunst	21	Natur & Umwelt/ScienceLab	57
Kunsthandwerk	22	Mathematik & Prüfungsvorbereitung	58

GESUNDHEIT

Herzsport	25	EDV	59
Lungensport	25	Kreativität	60
Rücken- & Wirbelsäulengymnastik	26	Beauty	60

Yoga	28	Sport & Spiel	61
Pilates	29	AUSSENSTELLE WILHELMSFELD	
Entspannung	30	vhs unterwegs	63
Fitness & Bewegung	31	Rücken- & Wirbelsäulengymnastik	63
Tanzen	32	Pilates	64
Selbstbehauptung	33	Entspannung	64
Kochen & Ernährung	34	Englisch	64
Beauty	35	Wichtige Termine im Überblick	65

SPRACHEN

Gebührentabelle	37	Volkshochschulen der Region	66
Kurstufen	38	Ferienkalender & Impressum	67
Deutsch	39	Allgemeine Geschäftsbedingungen	68
Englisch	39	Anmeldeformular	71
Französisch	41	Datenschutzhinweise	72

STUDIENREISEN

© www.salzburgeradventsingens.at



Unsere Fahrt zum Salzburger Advent

- **Freitag, 25.11.22** starten wir morgens in Schriesheim und fahren direkt nach Hellbrunn, wo uns der traditionsreiche Adventmarkt zu einem ganz besonderen Bummel einlädt. Zum Abendessen empfängt uns dann unser Hotel Königgut in Wals bei Salzburg.
- **Samstags, 26.11.22:** Maria Plain, DER Wallfahrtsort der Salzburger, ist am Vormittag unser Ziel. Nach einem Mittagsimbiss in unserem Hotel mit Gelegenheit zum Umziehen startet dann das Highlight unserer Reise: Der Besuch des Salzburger Adventsingens „Schnee in Bethlehem“ im Festspielhaus! Anschließend fahren wir durch das adventlich beleuchtete Salzkammergut und lassen den Abend mit einem leckeren Abendessen im Restaurant „Paul der Wirt“ in St. Wolfgang ausklingen.

- **Am Sonntag, 27.11.22** steht in der Gemeinde Filzmoos eine Pferdeschlittenfahrt zu den Hofalmen auf dem Programm. Danach fahren wir weiter nach Radstadt zu einer Stadtführung, an die ein Besuch des dortigen Adventmarkts anschließt bevor wir einen Spaziergang auf dem Krippenweg unternehmen. Das Abendessen nehmen wir in Salzburg ein.
- **Montags, 28.11.22** genießen wir noch einmal das wunderschöne Städtchen Salzburg, wahlweise bei einem geführten Stadtpaziergang oder auf eigene Faust, bevor wir die Heimfahrt antreten.

Kurs 4300

25.-28.11.22 (Erstes Adventwochenende)

Brigitte Zinnburg, Salzburg

Sonja Althoff, vhs Schriesheim

Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 09.10.22:

€ 599,00 pro Person im DZ (€ 115,00 EZ-Zuschlag)

(ab 10.10.22: € 629,00 pro Person im DZ/€ 115,00 EZ-Zuschlag)

(Der Reisepreis beinhaltet die komplette Busfahrt, 3x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel „Königgut“ in Wals bei Salzburg, Benutzung der Saunaresidenz des Hotels, 3x Abendessen (Menu), 1x Mittagessen, Ortstaxe, Eintrittskarte Adventsingens in Kat. II, Führungen, Eintrittsgelder und Reiseleitung).

Gerne senden wir Ihnen auf Wunsch den ausführlichen Programmflyer mit Anmeldeformular zu! (Tel.: 06203 6926-99, info@vhs-schriesheim.de)

© www.filzmoos.at





Veranstalter unserer Studien- und Tagesreisen ist die Mayer GmbH, Omnibusbetrieb, Brunnacker 3, 69151 Neckargemünd, Telefon: 06223-1364, bustouristik@reisen-mit-mayer.de

TAGESFAHRTEN

© keltenwelt-Glauberg



Keltenwelt am Glauberg und die Märchenstadt Hanau

In Kooperation mit der vhs Heddesheim

Unsere Fahrt führt uns in den hessischen Wetteraukreis. Hier besichtigen wir vormittags das archäologische Museum und Forschungszentrum der Keltenwelt am Glauberg. Die Führung durch die Sonderausstellung „Kelten Land Hessen – Eine neue Zeit beginnt“ gibt uns einen Einblick in die Themen Hausbau und Wohnen, Ernährung, Innovationen, Kunst, Bestattungssitten und Jenseitsvorstellungen. Viele der über 500 präsentierten Fundstücke aus ganz Hessen – u. a. reich verzierter Schmuck, wertvolle Waffen, Alltagsgegenstände und Handwerksgeräte – sind hier erstmals für die Öffentlichkeit zugänglich.

Nach der Führung fahren wir weiter nach Hanau, die Geburtsstadt der Gebrüder Grimm. Dort haben Sie genug Zeit um etwas zu Mittag zu essen oder die Innenstadt auf eigene Faust zu erkunden. Am Nachmittag begeben wir uns auf eine geführte Zeitreise: Die offizielle Brüder-Grimm-Stadt ist nicht nur durch die Sprachforscher und Märchensammler bekannt, sondern auch für ihre vielen Museen, historischen Bauten und grünen Parkanlagen. Kommen Sie mit auf eine Reise von der Alt- zur Neustadt und lernen Sie die Geschichte Hanaus besser kennen. Gegen 17:30 Uhr treten wir die Rückreise an.



Brüder-Grimm Denkmal © Stadt Hanau

Kurs 4301

Sonja Althoff, vhs Schriesheim
Tina Kaufmann, vhs Heddesheim

Abfahrt: Donnerstag, 13.10.22

7:55 Uhr Wilhelmsfeld, Rathaus

8:05 Uhr Altenbach, Grundschule

8:15 Uhr Schriesheim, Festplatz

8:30 Uhr Heddesheim, Parkplatz Friedhof

ca. 19:30 Uhr Rückkehr Schriesheim

€ 49,00 (Busfahrt, Eintritte, Führungen, Trinkgelder, Organisation und Reiseleitung)



© Schloss Philippsruhe

Für unsere Tagesfahrten gilt: Bitte melden Sie sich dort an, wo Sie zusteigen möchten – entweder bei der vhs Schriesheim oder bei der vhs Heddesheim.

Weihnachtliches Wiesbaden: Sternschnuppen, Kunst & Architektur

In Kooperation mit der vhs Heddesheim

Wiesbaden – hessische Landeshauptstadt und Kurbad mit langer Tradition – schon die Römer kannten und nutzten die heißen Quellen – Stadt des Historismus mit großartiger Villenarchitektur und in der Vorweihnachtszeit Heimat des malerischen Sternschnuppenmarkts. Wir begeben uns auf Entdeckungsreise, zunächst im Rahmen einer Stadtrundfahrt, die uns durch das Stadtzentrum über den Neroberg bis hin zum Biebricher Schloss am Rhein führt. Nach einer Mittagspause, die zur freien Verfügung genutzt werden kann, besuchen wir das Museum Wiesbaden, in dem wir einen Einblick in die Sammlungspräsentation Kunst erhalten. Wenn es langsam dunkel wird, begeben wir uns zum Sternschnuppenmarkt. Dort beginnt ein geführter Stadtrundgang, der uns unter anderem zum Kurhaus, dem Hessischen Staatstheater und an imposanten

Villen entlang führt. Bevor wir die Heimfahrt antreten, bleibt genügend Zeit, um ausgiebig über den Sternschnuppenmarkt zu schlendern und die weihnachtliche Atmosphäre zu genießen.

Kurs 4303

Sonja Althoff, vhs Schriesheim
Tina Kaufmann, vhs Heddesheim

Abfahrt: Samstag, 10.12.22

8:15 Uhr Schriesheim, Festplatz

8:30 Uhr Heddesheim, Parkplatz Friedhof

€ 45,00 (Busfahrt, Eintritte, Führungen, Trinkgelder, Organisation und Reiseleitung)



© www.wiesbaden.de
(Foto Axel Unbehend)

Für unsere Tagesfahrten gilt: Bitte melden Sie sich dort an, wo Sie zusteigen möchten – entweder bei der **vhs Schriesheim** oder bei der **vhs Heddesheim**.

FÜHRUNGEN



© MS-Office ClipArts

Mit dem Rad in die Römerzeit

In Kooperation mit der vhs Ladenburg

Die römische Metropole in LOPODUNUM/Ladenburg und der Kastellort in Heidelberg standen über eine schnurgerade gepflasterte Straße in Verbindung – die tatsächlich heute noch sichtbar ist! Auf und neben dieser antiken Verkehrsverbindung bewegen wir uns mit dem Fahrrad. An zehn Punkten machen wir Halt, um ungewöhnliche archäologische Relikte von Bauten aus der Zeit der römischen Herrschaft in Augenschein zu nehmen. Die Länge der Strecke zwischen Ladenburg und Heidelberg beträgt etwa 9,5 km.

Wichtig: Der Kurs geht nur bis Heidelberg, die Rückfahrt erfolgt eigenständig!

Dr. Andreas Hensen

Kurs LA 4204

Samstag, 27.08.2022, 14:00-16:30 Uhr

Treffpunkt: Lobdengau-Museum/Gelände vor dem Bischofshof um 13:55 Uhr
€ 11,00

Kurs LA 4205

Samstag, 03.09.22, 14:00-16:30 Uhr

Treffpunkt: Lobdengau-Museum/Gelände vor dem Bischofshof um 13:55 Uhr
€ 11,00



Zum Tag des offenen Denkmals: Führung über den jüdischen Friedhof Schriesheim

Seit 1651 lebten nachweislich jüdische Bürger in Schriesheim, die ihre Toten zunächst auf dem Verbandsfriedhof in Hemsbach beerdigten, bis sie 1874 einen eigenen Friedhof in Schriesheim anlegen konnten. Am Tag des offenen Denkmals werden im Rahmen dieser Führung auch wieder die Familiengeschichten der Schriesheimer Juden von 1651 bis zur Flucht im Jahr 1938 erzählt und in Erinnerung gerufen.

Monika Stärker-Weineck

Kurs 4203

Sonntag, 11.09.22, 11:00-13:00 Uhr
Treffpunkt vor dem jüdischen Friedhof

Die Führung ist kostenlos, wir bitten Sie dennoch um Voranmeldung in der vhs-Geschäftsstelle (Tel.: 06203 692699, info@vhs-schriesheim.de), da sie erst ab einer Gruppengröße von mindestens acht Personen stattfinden kann.

Historische Burgenwanderung Dossenheim

In Kooperation mit der vhs Dossenheim

Die Ruine der Schauenburg – über Dossenheim thronend – wurde in der ersten Hälfte des 12. Jahrhunderts von den Edelfreien von Schauenburg erbaut. Diese starben um 1285 bereits aus, jedoch wurde die Burg weiterhin als solche genutzt und Mitte des 14. Jahrhunderts ausgebaut. Die Mauerreste der Ruine Kronenburg dagegen sind gut im Dossenheimer Wald versteckt und dürften noch älter sein. Wenn Sie die Ruine Wolfsgrund oder auch Waldsberg – ein befestigtes burgähnliches Anwesen – finden wollen, braucht es ortskundige Begleiter. Der Vorstand des Heimatvereins wird Ihnen neben historischen Daten auch unterhaltsames über das damalige Leben auf den Dossenheimer Burgen erzählen.

Bitte beachten: Die Exkursion ist für geübte Wanderer und Sie benötigen berg- und

wetteradäquates Schuhwerk, Kleidung und Verpflegung.

Steffen Schmitt

Kurs DO 4300

Samstag, 08.10.22, 10:00-15:00 Uhr
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.
€ 12,00

Historische Stadtführung

Nicht nur für Neubürger eine spannende Erfahrung: Ein geführter Spaziergang durch unser wunderschönes Städtchen Schriesheim.

Kurs 4201, Sonntag, 02.10.22, 11:00 Uhr
Kurs 4202, Sonntag, 11.12.22, 11:00 Uhr
Treffpunkt vor dem Neuen Rathaus
€ 6,00 (Kinder nehmen kostenlos an der Führung teil)

Als Neubürger/-in erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung im Bürgerbüro einen **Gutschein für die Stadtführung**, den Sie bitte mitbringen. Der Gutschein ist selbstverständlich auch für unseren Stadtrundgang mit Bawett gültig.

Stadtrundgang mit Bawett

Ein Spaziergang der besonderen Art: Genießen Sie die Sehenswürdigkeiten Schriesheims und lassen sich dabei in „Schriesemer Mundart“ die wichtigsten und lustigsten Geschichten und Histörchen aus den letzten hundert Jahren präsentieren – Sie werden Ihre Stadt danach mit ganz anderen Augen sehen! Heide Haala

Kurs 4200

Freitag, 21.10.22, 18:00-19:30 Uhr
Treffpunkt vor dem Neuen Rathaus
€ 6,00

**Bitte melden Sie sich zu unseren Stadtrundgängen vorab an – Sie helfen uns damit sehr bei unserer Planung:
Tel. 06203-692699
info@vhs-schriesheim.de**



© MS-Office ClipArts

Planen Sie Ihre individuelle Stadtführung mit uns!

Sei es als Programmpunkt bei einem runden Geburtstag, der Firmen-Weihnachtsfeier, dem nächsten Klassentreffen oder einfach, weil Sie gemeinsam mit Ihrem Verein, Ihrer Wandergruppe, der Familie oder guten Freunden ... einmal das schöne Städtchen Schriesheim näher kennenlernen wollen: Ein geführter Stadtrundgang ist immer ein Highlight!

Wir organisieren für Ihren Wunschtermin eine/n Stadtführer/in. Die Führung dauert – selbstverständlich in Absprache mit Ihnen – zwischen 45 und 90 Minuten und Sie bestimmen auch, wo Start- und Endpunkt sind. Auf Wunsch kann die Führung auch in „Schriesemer“ Mundart stattfinden.

Bei einer Gruppengröße bis 20 Personen berechnen wir € 75,00 pro Führung.

Buchung und nähere Infos unter 06203-692699, info@vhs-schriesheim.de.

Rundgang über den alten jüdischen Friedhof in Heidelberg

In Kooperation mit der vhs Dossenheim

Kaum jemand kennt ihn, wenige wissen, wo er sich befindet: Begleiten Sie uns auf eine außergewöhnliche Führung durch den alten jüdischen Friedhof im Klingenteich, Gedenkstätten und Orte der Heidelberger Altstadt.

Dr. Norbert Giovannini

Kurs Do 4301

Samstag, 29.10.22, 16:00-18:00 Uhr

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

€ 10,00

MUSEUM *Théo KERG*

69198 SCHRIESHEIM - TALSTRASSE 52

Präsentation

ausgewählter Werke des Künstlers Théo Kerg

Öffnungszeiten: Jeden Sonntag 14.00 – 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

**Wir danken allen unseren Inserenten
für ihre Unterstützung!**



SONDERVERANSTALTUNGEN



© MS-Office ClipArts

Die Farben Blau-Weiß-Gold und ihre interkulturelle Bedeutung

Das „Blaue vom Himmel“, die „weiße Rose“ oder der „goldene Oktober“ sind populäre Assoziationen zu den drei Farben, mit denen wir uns heute Abend beschäftigen. Interkulturell öffnet sich zu ihnen eine Fülle von weiteren Deutungen und Sinnbildern. Der Vortrag wagt den Versuch die enorme Vielfalt aufzuschlüsseln.

Der Vortrag findet in der Tradition orientalischer Gastfreundschaft statt und es werden Tee und Gebäck gereicht.

Dr. Gabriele Berrer-Wallbrecht, Islamwissenschaftlerin

Kurs 4302

Freitag, 07.10.22, 19:30-21:00 Uhr

vhs-Haus, Seminarraum 1

€ 8,00

Was macht eigentlich ein Lokalredakteur?

**Gesprächsrunde mit Hans-Jürgen Emmerich, Lokalredakteur beim Mannheimer Morgen
In Kooperation mit der vhs-Heddesheim**

Wie kommt ein Lokalredakteur an seine Geschichten? Wer sind seine Informanten? Warum geht er gerne in Sitzungen des Gemeinderates? Was ist sein tägliches Handwerkszeug? Und warum ist eine freie und unabhängige Presse gerade in Gemeinden wie Heddesheim oder Schriesheim so wichtig? Fragen wie diese und viele andere rund um seinen Beruf beantwortet Hans-Jürgen Emmerich, Jahrgang 1962, bei dieser zwanglosen Gesprächsrunde in der Volkshochschule Heddesheim. Er ist seit 1988 Lokalredakteur und arbeitet seit 2000 beim Mannheimer Morgen in der Regionalredaktion.

Hans-Jürgen Emmerich

Kurs HE 10210

Montag, 16.01.23, 19:00-20:30 Uhr

vhs Heddesheim, Bürgerhaus Pflug, Unterdorfstraße 2, 68542 Heddesheim
gebührenfrei

UMWELT & TECHNIK

Einführung in die Welt der Elektromobilität

Das Thema „Elektroantrieb“ – ob bei Autos, Scootern oder Bikes – bedeutet eine grundlegende Veränderung für die Antriebstechnologie und steht darum nicht umsonst so stark im Fokus der Öffentlichkeit. Der heutige Vortrag möchte in das Thema einführen und leicht und verständlich die wichtigsten Aspekte erklären:

- Wesentliche Eigenschaften und Bestandteile von E-Fahrzeugen
- Unterschiede zu herkömmlichen Kfz
- Die wichtigsten Antriebskonzepte
- Stecker statt Zapfhahn – und wie wird künftig der Gang in die Werkstatt aussehen?
- Was steckt hinter den Begriffen „Rekuprieren“, „Boosten“ und weiteren Größen, die ich in meine Kaufentscheidung einbeziehen muss?

Thomas Ehrhard, Projektleiter E-Mobilität (VEFK)

Kurs 1402

Mittwoch, 26.10.22, 19:00-20:30 Uhr
vhs-Haus, Vortragsaal
€ 8,00



© MS-Office ClipArts

Obstgehölz – Fachgerechter Schnitt von Obstbäumen und Beerensträuchern

In Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein Schriesheim

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des Obstgehölzschnitts in Theorie und Praxis.

Sie lernen dabei vor Ort wie Sie fachgerecht Obstbäume und -sträucher schneiden, um das Wachstum und den Ertrag zu steuern – selbst Hand anlegen ist dabei selbstverständlich inklusive! Tipps zur Pflanzung, Pflanzensorten und ihrer Pflege sowie die Antwort auf Ihre individuellen Fragen runden diesen Seminarklassiker ab.

Wichtig: Bitte tragen Sie der Witterung angepasste Kleidung.

Jutta Becker, Dip.-Ing (FH) Gartenbau

Kurs 5504

Samstag, 21.01.23, 13:30-16:00 Uhr
Treffpunkt: Aussiedlerhof 7, Schriesheim
€ 8,00

Für die Teilnahme an diesem Kurs müssen Sie sich zwingend vorab anmelden!

MEDIZIN

Turbulenzen im Herz
Vorhofflimmern



© Deutsche Herzstiftung

Bundesweite Herzwochen zum Thema Vorhofflimmern

Deutsche Herzstiftung in Kooperation mit den Kleinen Volkshochschulen der Region

In Deutschland leiden rund 1,8 Millionen Menschen an Vorhofflimmern, der häufigsten andauernden Herzrhythmusstörung, die manchmal auch ohne größere Symptome auftritt. Wenn dann aber das Herz erstmals merklich aus dem Takt gerät, löst dies bei vielen Menschen Angst und Beklemmung aus. Für die Betroffenen ist es daher wichtig



zu wissen, ob diese Rhythmusstörung behandelt werden muss und welche Therapiemöglichkeiten bestehen. Deshalb informiert die Deutsche Herzstiftung in ihren bundesweiten Herzwochen 2022 unter dem Motto „Turbulenzen im Herz – Vorhofflimmern“ vom 1. bis 30. November über Ursachen von Vorhofflimmern sowie über die heutigen Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten.

Auch in den Volkshochschulen Schriesheim/Wilhelmsfeld, Dossenheim, Ladenburg-Ilvesheim, Heddesheim und Edingen-Neckarhausen wird es dazu wieder Vorträge und Informationsabende geben – die genauen Termine erfahren Sie ab Anfang Oktober auf unserer Homepage www.vhs-schriesheim.de.

Mit Hochsensibilität achtsam leben

In Kooperation mit der vhs Ladenburg

Sind Ihnen Lärm und grelles Licht schnell zu viel? Treten Sie regelmäßig den Rückzug aus der „lauten und hektischen Welt“ an? Haben Sie intensive Gefühle und sehr viel Phantasie? Hochsensibilität ist eine besondere Charaktereigenschaft und bedeutet sehr „fein“ wahrzunehmen und zu fühlen. Eindrücke sind reicher an Details, werden tiefer und vernetzter verarbeitet. Diese Begabung kann den Alltag vielfältig bereichern, gleichzeitig benötigt solche Feinsinnigkeit auch immer wieder besonderen Schutz vor der drohenden Reizüberflutung. Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über Hochsensibilität und wie Sie achtsam und erfüllt damit leben können. Daniela Heil

Kurs LA 4206

Donnerstag, 24.11.2022, 19:00-21:15 Uhr
vhs Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
€ 23,00

WICHTIG – BITTE BEACHTEN:

Die Anmeldung zu unseren Vorträgen – ob persönlich, per E-Mail, Fax, oder telefonisch – ist verbindlich und Sie verpflichten sich zur Zahlung der Gebühren. Falls Sie an einem gebuchten Vortrag nicht teilnehmen können, müssen Sie sich rechtzeitig abmelden!

GELD

Bei Anruf Geld! Was tun gegen Spam, Drückerkolonnen und Werbeanrufe?

Ob Werbefax, Anruf, SMS, Spam-Mails oder Flyer im Briefkasten – ungewollte Werbung kommt auf vielen Wegen daher ... Viele wissen nicht, dass sie hier nicht wehrlos sind, im Gegenteil: Sie sollten sich sogar wehren! Und wenn Sie glauben, dass Sie dabei auf die Schützenhilfe von Verbraucherzentralen oder Konkurrenzunternehmen angewiesen sind, liegen Sie ebenfalls falsch. In diesem Vortrag lernen Sie die Möglichkeiten, Chancen und Risiken kennen, aktiv gegen diese Art der Belästigung vorzugehen. Sie erhalten praxisgerechte Tipps zu verschiedenen Vorgehensweisen aus den Bereichen Datenschutz, Zivil- und Wettbewerbsrecht und natürlich wird auch auf die Abwehr aufgeschwatzter Verträge eingegangen. Für eine anschließende Diskussion sowie Ihre Fragen steht ausreichend Zeit zur Verfügung. Frank Richter, Rechtsanwalt, Mediator und Betreuer

Kurs 1403

Montag, 10.10.22, 19:00-20:30 Uhr
vhs-Haus, Vortragsaal
€ 8,00

Immobilienverkauf erfolgreich gestalten

Dieser Vortrag richtet sich an Eigentümer, die mit dem Gedanken spielen ihre Immobilie sicher und erfolgreich zu verkaufen. Wie oft scheitern solche Vorhaben, selbst wenn es bereits kaufkräftige Interessenten für die Immobilie gibt! Mit dem richtigen Insiderwissen und einer praxiserprobten detaillierten 4-Schritte-Anleitung erfahren Sie aus erster Hand, welche Fehler es zu vermeiden gilt und wie Sie Ihre Immobilie sicher und erfolgreich verkaufen.

Markus Popp, Immobilienberater und Dipl.-Betriebswirt (FH)



Kurs 1401

Donnerstag, 20.10.22, 18:00-19:30 Uhr
 vhs-Haus, Vortragssaal
 € 8,00

Erfolgreich an der Börse – auch in schwierigen Zeiten

In diesem Grundlagenkurs erfahren Sie alles, was Sie brauchen um erste Schritte an der Börse zu gehen. Sie lernen zum Beispiel, was es mit Aktien, Anleihen und Fonds/ETF auf sich hat und wie man sie kauft und verkauft. Zudem gehen wir auf die aktuelle Situation auf den Weltmärkten ein und besprechen wie man von aktuellen Marktphasen langfristig profitieren kann.

Wichtig: Dieser Kurs ist und ersetzt keine Anlageberatung. Zu keiner Zeit wird eine Empfehlung ausgesprochen.

Markus Weber

Kurs 1503

mittwochs, 19:00-20:30 Uhr
 5 Termine **ab 09.11.22**
 vhs-Haus, Vortragssaal
 € 38,00

Viele wählen das „Berliner Testament“, das ist aus steuerlichen Gründen aber nicht immer die beste Lösung und enthält auch sonst einige Tücken, die man unbedingt vermeiden sollte. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die aktuelle Rechtslage und die Fülle von Gestaltungsmöglichkeiten, die für jeden Einzelfall eine maßgeschneiderte Lösung bieten. Natürlich werden auch die Belange der Erbschaft- und Schenkungsteuer ausführlich besprochen.

Petra Nußbaum, Rechtsanwältin

Kurs 1501

Dienstag, 11.10.22, 18:30-20:00 Uhr
 vhs-Haus, Vortragssaal
 € 8,00



© MS-Office ClipArts

RECHT

Das Ehegattentestament: Gestaltungsmöglichkeiten und Fehlerquellen

Für Verheiratete mit oder ohne Kinder, für Großeltern, aber auch besonders für junge Familien ist die Errichtung eines Testaments eine höchst wichtige Überlegung ...

- um für minderjährige Kinder das Sorgerecht zu regeln
- um ihr Vermögen zu verwalten, bis sie ihre Ausbildung abgeschlossen haben
- um den Nachlass gerecht unter Geschwistern zu verteilen
- um Erbengemeinschaften – der häufigste Grund für Erbstreitigkeiten – zu vermeiden
- um den Schutz der Enkelkinder (Ersatzerben) sicherzustellen ... und und und ...

„Mein Hund beißt und mein Schwein pfeift“ – rund um Tierkauf, Halterhaftung und vieles mehr

Gerade in der Coronazeit ist die Zahl der Tierkäufe sprunghaft in die Höhe gestiegen und befindet sich auch weiterhin auf konstant hohem Niveau. Der Vortrag informiert über Rechte und Pflichten der Kaufvertragsparteien, Möglichkeiten der Vertragsgestaltung, Ansprüche des Käufers bei auftretenden Problemen und deren Durchsetzung. Vielfach vergeben Käufer durch die falsche Vorgehensweise Möglichkeiten, vom Verkäufer unerwartete Kosten erstattet zu bekommen. Ebenso soll auf Rechtsfragen in Bezug auf die Tierhalter- und Tierarztthaftung eingegangen werden: Was wenn der Hund den Briefträger beißt, das Pferd auf die Autobahn rennt oder die Brieftaube in ein Flugzeugtriebwerk gerät? Muss man die



erfolgreiche Heilbehandlung bezahlen? Der Vortrag wendet sich vornehmlich an private Tierhalter, aber bei entsprechenden Fragen wird der Dozent auch gerne auf die Verkäufer- und/oder Tierarztseite eingehen.

Frank Richter, Rechtsanwalt Mediator
Betreuer

Kurs 1404

Montag, 05.12.22, 19:00-20:30 Uhr
vhs-Haus, Vortragsaal
€ 8,00

Vorsorgevollmacht, Patienten- & Betreuungsverfügung – aber richtig!

Wenige Themen sind öffentlich so präsent wie die Notwendigkeit einer Vorsorgevollmacht und/oder Patientenverfügung – und trotzdem wissen wir meist viel zu wenig darüber. Oder kennen Sie die Risiken und wissen

darum, welche Bedeutung der sinnvollen Gestaltung dieser Verfügungen zukommt? So gibt es keine Kontrollinstanz, Vollmachten sind gleich mit Abgabe der Unterschriften wirksam, es können verschiedene Bevollmächtigte eingesetzt werden, meist ist eine Beglaubigung der Unterschrift erforderlich – allein mit dem Ausfüllen irgendeines Formulars ist es nämlich nicht getan. Bei der Frage wie das Ende des Lebens aussehen soll, wäre es doch wünschenswert genau zu wissen, was die einzelnen Bestimmungen bedeuten und welche Alternativen es gibt – oder?! Der Vortrag sensibilisiert Sie für diese Fragen, erläutert die verschiedenen Begriffe und stellt Ihnen begleitende Maßnahmen vor.
Petra Nußbaum, Rechtsanwältin

Kurs 1502

Dienstag, 13.12.22, 18:30-20:00 Uhr
vhs-Haus, Vortragsaal
€ 8,00

GESPRÄCHS- & ARBEITSKREISE

Literaturkreis

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Schriesheim

In unserem Literaturkreis steht bei jedem Treffen ein Buch im Mittelpunkt, das bis dahin von allen gelesen wurde und über das nun fleißig diskutiert werden kann. Der perfekte Kurs für alle Leseratten und solche, die es werden möchten!

Kurs 3113

Gabriele Anton

Mittwoch, 14.09.22, 19:30-21:00 Uhr
Mittwoch, 12.10.22, 19:30-21:00 Uhr
Mittwoch, 09.11.22, 19:30-21:00 Uhr
Mittwoch, 07.12.22, 19:30-21:00 Uhr
Mittwoch, 18.01.23, 19:30-21:00 Uhr
Stadtbibliothek Schriesheim

€ 35,00

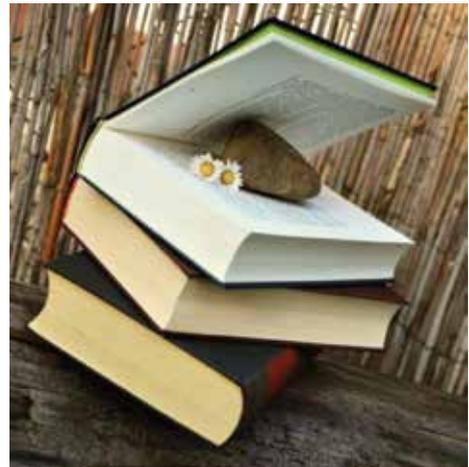


Bild: © MS-Office ClipArts

Sie vermissen unsere „MONTAGSRUNDE“ im Programm?

Wir vermissen sie auch ... aber nach den vielen Jahren, in denen er diesen beliebten Kurs so erfolgreich geleitet hat – an dieser Stelle nochmals ein ganz herzliches **DANKESCHÖN** dafür – hat Herr Dr. Ortanderl beschlossen, dass er die Kursleitung aufgeben möchte. Die Fußspuren, die er hinterlässt, sind groß, und so ist es uns noch nicht gelungen einen Nachfolger für ihn zu finden ...

VIELLEICHT WÄRE DAS ETWAS FÜR SIE? Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie diesen Kurs künftig leiten und die Vortragsreihe übernehmen möchten!
Tel.: 06203-692699, E-Mail: sonja.althoff@vhs-schriesheim.de

Unsere Vortrags- und Gesprächsrunden, die so genannten „**FRAUEN-ARBEITSKREISE**“, haben bei der Volkshochschule Schriesheim/Wilhelmsfeld eine lange Tradition und sind teilweise schon seit vielen Jahren mit einem festen Teilnehmerstamm etabliert. Selbstverständlich sind auch neue TeilnehmerInnen jederzeit herzlich willkommen! Sie können mit Anmeldung in der Geschäftsstelle (info@vhs-schriesheim.de, 06203-692699) unverbindlich „schnuppern“ oder auch gezielt einzelne Vorträge buchen (€ 9,00 pro Vortrag).

Vortrags- und Gesprächsrunde I

Kurs 12101

Sabine Stumpe
dienstags, 9:15-11:00 Uhr
12 Termine **ab 20.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 2
€ 78,00

Vortrags- und Gesprächsrunde III

Kurs 12103

Ursula Seegelken
mittwochs, 9:30-11:15 Uhr
13 Termine **ab 14.09.22**
vhs-Haus, Vortragssaal
€ 84,00

Vortrags- und Gesprächsrunde II

Kurs 12102

Martha Berg
dienstags, 9:15-11:30 Uhr
12 Termine **ab 04.10.22**
Katholisches Gemeindehaus,
Großer Pfarrsaal
€ 78,00

Vortrags- und Gesprächsrunde IV

Kurs 12104

Bärbel Hirsch und Ruth Mertens
donnerstags, 9:15-11:00 Uhr
13 Termine **ab 15.09.22**
vhs-Haus, Vortragssaal
€ 84,00

Immer eine gute Idee...

Utes Bücher Stube

Mo-Fr 9:00 - 18:30
Sa 9:00 - 14:00

**Heidelberger Straße 10-12
69198 Schriesheim**

Buchbestellung: 06203 / 6 21 37
Spiele und Schreibwaren: 06203 / 96 17 47

www.Utes-Buecherstube.de
buecher@Utes-Buecherstube.de



Die Themen unserer Frauen-Arbeitskreise in diesem Semester		Kurs
15.09.22	Dr. Almut Seiler-Dietrich: Sayyida Salme in Sansibar – Emily Ruete in Deutschland, eine Prinzessin wird Kaufmannsfrau	12104
20.09.22	Dorothee Oettli: Wandmalerei – Murals in Mannheim und Ludwigshafen	12101
21.09.22	Dr. Thomas Päßgen: Die Zwanziger Jahre des letzten Jahrhunderts	12103
22.09.22	Dorothee Oettli: Geschichte der Juden in Deutschland	12104
27.09.22	Elisabeth Kramer: Schlaf – biologisch betrachtet	12101
28.09.22	Dieter Maupal: Die Abruzzen	12103
29.09.22	Dr. Martina Kitzing-Bretz: Sonja Delaunay-Terk und Robert Delaunay	12104
05.10.22	Kurt Seilheimer: Mit allen Sinnen	12103
06.10.22	Anna Quintus: Jackson Pollock und Lee Krasner	12104
11.10.22	Anna Quintus: Mary Beale, Malerin im Barock (1633-1699)	12101
11.10.22	Diana Liesegang: Moskau	12102
12.10.22	Dr. Martina Kitzing-Bretz: Käthe Kollwitz	12103
13.10.22	Brigitte Dahmann: Sofie Oksanen, Fegefeuer – Familiengeschichte aus Estland	12104
18.10.22	Aloisia Föllmer: Wassily Kandinsky	12101
18.10.22	Dr. Ludovic Roy: Deutsch-französisches Verhältnis – François Mitterand	12102
19.10.22	Dorothee Oettli: Rosa Luxemburg	12103
20.10.22	Heiko Geier: Alfred Döblin, Berlin Alexanderplatz	12104
25.10.22	Robby Geyer: Politik in den USA und die Präsidentschaft Bidens	12101
25.10.22	Dr. Thomas Paeffgen: Die Zwanziger Jahre des letzten Jahrhunderts	12102
26.10.22	Johannes Wagner: Paris im 19. Jahrhundert – Teil 1	12103
27.10.22	Elisabeth Kramer: Ausgerechnet Akanthus	12104
08.11.22	Dieter Maupai: Piemont	12101
08.11.22	Dorothee Oettli: Toulouse-Lautrec	12102
09.11.22	Daniela Mancic: Jenseits des Tweed – auf den Spuren von Theodor Fontane in Schottland	12103
10.11.22	Kurt Seilheimer: Insekten – bald ausagesummt!?	12104
15.11.22	Daniela Mancic: Jenseits des Tweed – auf den Spuren von Theodor Fontane durch Schottland	12101
15.11.22	Elisabeth Kramer: Schlaf biologisch betrachtet	12102

Die Themen unserer Frauen-Arbeitskreise in diesem Semester		Kurs
16.11.22	Angela Stotz: Ein Loblied auf unsere großen Humoristen	12103
17.11.22	Dieter Maupai: Savoyen	12104
22.11.22	Exkursion REM: Ausstellung „Die Normannen“	12101
22.11.22	Dr. Werner Ebert: Libyen	12102
24.11.22	Klaus Weigel: Exil in Frankreich	12104
29.11.22	Johannes Wagner: Beethoven – Leben und Werk, Teil 1	12101
29.11.22	Dieter Maupai: Willkommen bei den Sch'tis – der französische Norden	12102
30.11.22	Sabine Massoth: Amulette – mehr als nur Schmuck	12103
01.12.22	Johannes Wagner: Wien – Teil 1	12104
06.12.22	Christina Riegger: Dichterinnen im Exil – Rose Ausländer	12101
07.12.22	Christina Riegger: Fontane und seine Frauen	12103
08.12.22	Johannes Wagner: Wien – Teil 2	12104
02.01.23	Johannes Wagner: Paris im 19. Jahrhundert – Teil 2	12103
10.01.23	Sabine Massoth: Leben am Limes	12102
17.01.23	Kurt Seilheimer: Optische Täuschungen – Irritationen, Illusionen, Vexierbilder	12102

Benachrichtigung per sms!

Wenn Sie uns Ihre Handynummer mitteilen, können wir Sie jederzeit über kurzfristige Kursänderungen informieren. Achten Sie auch bei Änderung Ihrer Nummer darauf, dass uns die aktuelle vorliegt – vielen Dank!

Sie können sich jederzeit bei uns anmelden:

Tel.: 06203 6926-99 · Fax: 06203 6926-98
 info@vhs-schriesheim.de · www.vhs-schriesheim.de

Bezahlen durch Einzugsermächtigung – Ihre Vorteile:

- Sie sind sofort verbindlich angemeldet
- Die Gebühren werden erst nach Kursbeginn abgebucht

Bitte beachten Sie: Die Anmeldung zu unseren Kursen ist verbindlich und Sie verpflichten sich damit zur Zahlung der Kursgebühr. Falls Sie nicht teilnehmen können, müssen Sie sich rechtzeitig vor Kursbeginn bei uns abmelden.



Sabine Stumpe,
Sekretariat der vhs



agil - erfahren - hilfsbereit

Arbeitskreis Schriesheimer Senioren e.V.

Die Mitglieder des Arbeitskreises Schriesheimer Senioren (ASS) helfen gern, wo Hilfe gebraucht wird.

Wir engagieren uns u.a.

- in den Altenheimen Schriesheims
- in allen Kindergärten und Schulen der Stadt
- für Flüchtlinge in Schriesheim
- für die Wiedereingliederungshilfe „Talhof“
- bei der Unterstützung junger Familien
- und in vielen weiteren Projekten

Alle unsere Unterstützungsleistungen erbringen wir freiwillig und ehrenamtlich. Wir sind parteilich und konfessionell ungebunden. Wir investieren unsere Zeit, unser Wissen, unsere Erfahrung und Können. Wir achten sehr darauf, mit unseren Angeboten keinesfalls in Konkurrenz zu professionellen Anbietern und Dienstleistern zu treten.

Es tut uns ASSlern gut, uns in verschiedenen Aufgaben für Andere zu engagieren.

Aber auch für uns selbst organisieren wir so Einiges:

- regelmäßige ASS-Treffs bei Kaffee und Kuchen fördern Austausch und Geselligkeit
- regelmäßige Spielerunden, die Singgruppe und Fotogruppe sind angenehmer Zeitvertreib
- 2mal jährlich unternehmen wir Tagesausflüge zu interessanten Zielen
- unser Sommerfest und die Weihnachtsfeier sind feste Termine in unserem Jahreskalender

Wir freuen uns immer über neue Mitstreiter, die sich mit uns für Andere einsetzen. Mit Sicherheit finden auch Sie bei uns eine Aufgabe, die Ihnen Freude macht. Immer nur so viel, wie Sie selber wollen oder können, wie es Ihren Wünschen und Möglichkeiten entspricht. Eine Mitgliedschaft im ASS ist übrigens beitragsfrei!

Wir sind jeden Mittwoch von 10-12 Uhr in unserem Büro in der Heidelberger Str. 15 in Schriesheim (Stadtarchiv) persönlich anzutreffen. Informationen und Kontakt auch jederzeit über unsere Internetseite www.ass-schriesheim.de

Arbeitskreis Schriesheimer Senioren e.V.

69198 Schriesheim, Heidelberger Straße 15 (im Haus des Stadtarchivs)

erreichbar jeden Mittwoch von 10 – 12 Uhr,

persönlich oder telefonisch: 0 62 03 - 93 76 25 · Mehr über uns: www.ass-schriesheim.de

KONZERTE

© MS-Office ClipArts

**KONZERTE IM EDINGER SCHLÖSSCHEN***In Kooperation mit der vhs Edingen-Neckarhausen***Duo EuroAmerican: „La Vida – El Amor – Un Beso”**

Heike Theresa Terjung (Mezzosopran) und Raul Arturo Gutiérrez (Gitarre)

Mit Liedern von Federico Lorca, Manuel de Falla Violeta Parra u.a.

Samstag, 17.09.22, 19:00 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)

Edinger Schlösschen, Hauptstraße 35, Edingen-Neckarhausen, Ortsteil Edingen

€ 15,00

Die Konzerte im Edinger Schlösschen bewerben wir im Rahmen unserer Kooperation der Kleinen Volkshochschulen. Der Erwerb der Karten läuft aber aus organisatorischen Gründen direkt über die vhs Edingen-Neckarhausen sowie die Gemeindeverwaltung Edingen, hier die Kontaktdaten für Sie:

- vhs Edingen-Neckarhausen, Tel. 06203 808250, E-Mail: vhs@edingen-neckarhausen.de
- Gemeindeverwaltung Edingen, Tel. 06203 808-0.

Benachrichtigung per sms!

Wenn Sie uns Ihre Handynummer mitteilen, können wir Sie jederzeit über kurzfristige Kursänderungen informieren. Achten Sie auch bei Änderung Ihrer Nummer darauf, dass uns die aktuelle vorliegt – vielen Dank!

KUNST

Zeichnen und Malen unter professioneller Anleitung Für Anfänger und Fortgeschrittene

Wenn Sie Ihre eigene Kreativität (weiter) entwickeln möchten, sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Sie arbeiten mit Gleichgesinnten in angenehmer Atmosphäre und haben die Möglichkeit sich handwerklich-künstlerisch zu beweisen.

Bitte mitbringen: Anfänger benötigen einen A3 -Zeichenblock und Bleistifte H2, H6, B2 und B6, sowie Radier- und Knetgummi (bitte keinen Modellierknetgummi)

Sigi Ortanderl

Kurs 8101

dienstags, 13:15-15:45 Uhr

10 Termine **ab 04.10.22**

vhs-Haus, Vortragssaal

€ 106,00

Im Mittelpunkt steht stets die Freude am Malen! Die Kursleiterin bringt Motive zur freien Inspiration mit und fördert jede/n Teilnehmer/in ganz individuell.

- Wie lassen wir Farben leuchten?
- Wie kann ich einen Bildgegenstand größer erscheinen lassen?
- Wie lenken wir Aufmerksamkeit?
- Wie wirkt ein Bild fröhlich?

Bitte mitbringen: Wasserlösliche Farben nach Wahl, also Acrylfarben, Gouache, Buntstifte, gerne auch Ölkreiden, Skizzenpapier, Leinwände, Papier oder Malkarton zum Malen, genügend Pinsel in unterschiedlichen Formen und Größen

Eva Clemens

Kurs 8102

Samstag, 24.09.22, 14:00-18:00 Uhr

vhs-Haus, Vortragssaal

€ 21,00

Kurs 8103

Samstag, 19.11.22, 14:00-18:00 Uhr

vhs-Haus, Vortragssaal

€ 21,00

Abenteuer Acrylmalerei

Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Ganz nach dem Motto „Alles ist erlaubt, was zu einem guten Bild führt“, experimentieren wir mit verschiedenen Techniken. In kleiner Gruppe mit individueller Betreuung lassen wir uns auf das „Abenteuer Acrylmalen“ ein. Beispiele der Kunstgeschichte inspirieren uns zu eigenen Werken. Wir arbeiten an Staffeleien, so sind auch größere Formate möglich.

Bitte mitbringen: (alles Weitere stellt die Kursleiterin zur Verfügung):

- Künstleracrylfarben : Zitronengelb, Kadmiungelb, Magenta, Kadmiumrot hell, Coelinblau, Ultramarinblau, Umbra gebrannt, Weiss
- Acrylbinder, Modelliermasse
- Borstenpinsel rund und flach, verschiedene Größen



© MS-Office ClipArts

Farbenliebe

Samstags-Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Das Farbspektrum ist riesengroß: Es gibt intensive und zurückhaltende, manche sind lasierend (durchscheinend), andere deckend. Farben können kalt oder warm wirken, sie sind mal hell, mal dunkel, einfarbig-monochrom, ganz neutral oder auch bunt. In diesem Workshop schweigen wir in Farben und lernen sie spielerisch näher kennen. Wir erkunden einfache Grundlagen der Farbgestaltung und wenden diese auf unseren Bildern an. Dabei sind die TeilnehmerInnen frei in ihrer Motivwahl – ob abstrakt, gegenständlich oder geometrisch:

- Bespannte Keilrahmen oder Karton zum Bemalen
Elsbeth Lang

Kurs 8104

Freitag, 14.10.22, 18:00-21:00 Uhr
Samstag, 15.10.22, 10:00-13:00 und 14:00-17:00 Uhr
vhs-Haus, Vortragssaal
€ 48,00

Kurs 8105

Freitag, 11.11.22, 18:00-21:00 Uhr
Samstag, 12.11.22, 10:00-13:00 und 14:00-17:00 Uhr
vhs-Haus, Vortragssaal
€ 48,00

tene gleichermaßen ihre Freude am schöpferischen Tun ausleben.
Gunda Kupfer

Kurs 8110

Freitag, 07.10.22, 16:00-19:00 Uhr
Samstag, 08.10.22, 10:00-13:00 und 14:00-18:00 Uhr
Sonntag, 09.10.22, 10:00-15:00 Uhr
vhs-Haus, Vortragssaal
€ 86,00 zzgl. Material

Kurs 8111

Freitag, 09.12.22, 16:00-19:00 Uhr
Samstag, 10.12.22, 10:00-13:00 und 14:00-18:00 Uhr
Sonntag, 11.12.22, 10:00-15:00 Uhr
vhs-Haus, Vortragssaal
€ 86,00 zzgl. Material

Die Termine unserer Kurse **Farbenliebe, Abenteuer Acrylmalerei und Holzschnittwerkstatt** bauen nicht aufeinander auf, Sie können also frei entscheiden, ob Sie nur einen oder alle Termine der Kursreihe besuchen möchten.

© Gunda Kupfer privat



Holzschnittwerkstatt Form und Farbe

Die Kunst des Holzschneidens bietet interessante, spannende und lehrreiche Einblicke in kompositorische Fragen zu Linien, Formen und Flächen. Die Umsetzung einer Bildidee wird im Holzschnitt auf eine Klarheit und Einfachheit reduziert. Die Farbe wird üppig als wesentlicher Bestandteil der Bildsprache eingesetzt. Planung, Umsetzung und Zufall machen den Holzschnitt zum spannenden Prozess. Daneben fließen Eigendynamik und der persönlich-künstlerische Ausdruck mit ein. Durch Veränderung der einzelnen „Druck-Zustände“ entstehen immer wieder völlig neue Variationen. Probedrucke (Handabzüge) machen den jeweiligen Stand sichtbar. Da eine individuelle Betreuung der Teilnehmer im Vordergrund dieses Kurses steht, können Einsteiger und Fortgeschrit-

KUNSTHANDWERK

Nähen rund ums Kind

Schönes und Nützliches für den Nachwuchs
In Kooperation mit der vhs Heddesheim

Nähen von Kinderkleidung kann ein Abenteuer sein. Wer sich darauf einlassen möchte, ist in diesem Kurs herzlich willkommen – auch TeilnehmerInnen mit wenig oder keiner Erfahrung im Umgang mit Nähnaedel und Nähmaschine.

Mit Unterstützung der Kursleiterin werden Sie Schritt für Schritt an das Mysterium Nähmaschine und an alle weiteren Arbeitsschritte herangeführt, z.B. wie man Schnittmuster nutzt oder Stoff zuschneidet. Ein bestimmtes Projekt ist nicht vorgegeben. Wir nähen einfache Kleidungsstücke für Babys und Kinder, Taschen oder Accessoires für das Kinderzimmer und vieles mehr. Gearbeitet wird auf der eigenen Nähmaschine.



Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine, Verlängerungskabel, Stoffe und sonstiges Nähzubehör
Martina Massonne

Kurs HE 20310

mittwochs, 9:00-12:00 Uhr

5 Termine **ab 28.09.22**

vhs Heddesheim, Bürgerhaus, 1. OG,
Unterdorfstraße 2, 68542 Heddesheim
€ 99,00

Das benötigte Material ist nicht in der Kursgebühr inbegriffen. Bitte setzen Sie sich vor Kursbeginn mit der Kursleiterin in Verbindung. Sie berät Sie, welche Stoffe und welches sonstige Zubehör Sie brauchen. Die Kontaktdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

● **Freitag, 14.10.22:** Auf einer Unterlage wird die Krippe gebaut

● **Freitag, 21.10.22 und 28.10.22:** Wir filzen gemeinsam Krippenfiguren aller Art (Nadelfilz- und Wickeltechnik) und füllen so unseren Stall mit den heiligen Bewohnern. Treffpunkt am Freitag, 07.10.22 im Kursraum – eventuell können dann Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Bitte mitbringen: ein bis zwei alte Handtücher

Jannine Weimer

Kurs LA4207

freitags, 15:00-18:00 Uhr

4 Termine **ab 07.10.22**

vhs Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
€ 64,00 (weitere Materialkosten iHv
€ 15,00 werden im Kurs direkt bei der Dozentin bezahlt)

Perlen & Ketten

Sie möchten ein selbst entworfenes Schmuckstück tragen, vielleicht farblich passend zu einem bestimmten Kleidungsstück? Sie haben Ketten oder Armbänder, die aus der Mode gekommen sind oder denen ein funktionierender Verschluss fehlt? Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf: In diesem Kurs können Sie das Aufziehen von Ketten und Armbändern lernen, mit Schmuckdraht oder durch fachgerechtes Knüpfen. Sie werden von Julia Strähle individuell betreut und mit einer Auswahl an verschiedensten Edelstein-, Zucht- und Glasperlen sowie Gold- und Silberelementen können Sie neue Lieblingsstücke gestalten oder vorhandene Schätze aufarbeiten und reparieren. Das notwendige Material (Knüpfseide, Pinzetten, Verschlüsse, Perlen usw.) kann im Kurs direkt bei der Dozentin erworben werden.

Bitte mitbringen: rundes Plastikgefäß (ca. 12 cm Durchmesser)

Julia Strähle

Kurs 8304

Samstag, 21.01.23, 11:00-15:30 Uhr

vhs-Haus, Vortragssaal
€ 20,00

© MS-Office ClipArts



Es weihnachtet sehr ... Wir bauen eine Naturkrippe und filzen die heilige Familie

In Kooperation mit der vhs Ladenburg

Wir bauen eine Naturkrippe für die Weihnachtszeit aus im Wald gesammelten Materialien und filzen die heilige Familie, Tiere und Hirten oder Könige. Für dieses größere Projekt haben wir vier aufeinanderfolgende Freitage anvisiert, die wie folgt ablaufen sollen:

● **Freitag, 07.10.22:** Gemeinsames Sammeln von Naturmaterialien im Schriesheimer Wald – daraus wird die selbstgebaute Krippe entstehen.



Durchblick deine Finanzen.

Finanzplaner, Kontowecker und Multibanking – mit unseren digitalen Banking-Funktionen immer den Überblick behalten. Und den Kopf frei für das, was wichtig ist.

Jetzt freischalten auf www.spkrnn.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Rhein Neckar Nord



PHYSIOTHERAPIE
ANNE BIONDI

TEL.: 0176 / 63 65 58 29
www.physiotherapie-biondi.de



HEILPRAKTIKERIN
OSTEOPATHIE
ULRIKE BRUCKMANN B.SC.

TEL.: 0176 / 43 30 94 52
www.osteopathie4all.de

Hans-Pfitzner-Str. 32, Schriesheim

Suchen Sie noch ein passendes Geschenk?

Mit einem Gutschein der Volkshochschule liegen Sie immer richtig – ob zu Weihnachten, zum Geburtstag, zum Jahreswechsel oder „einfach nur so“.





GESUNDHEIT

Nutzen Sie die Leistungen Ihrer Krankenkasse für Ihren Rehasport!

Bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung rechnen wir die Kursgebühren für unsere Herz- und Lungensportkurse direkt mit Ihrer Krankenkasse ab – Sie müssen sich um nichts weiter kümmern und zahlen keinen Cent dazu!

HERZSPORT

Coro-Fit im DOK:TOR

Wenn Sie nach einer Herzerkrankung oder -OP Ihre Leistungsfähigkeit unter Anleitung einer ausgebildeten und erfahrenen Reha-Sportleiterin stabilisieren und verbessern möchten, sollten Sie eine unserer ambulanten Herzsportgruppen besuchen! Hier fördern Sie Ihre Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit mit und ohne Geräte. Kleine Einheiten der Entspannung runden die Übungsintervalle ab. Mit Spaß und Spiel und durch das gesellige Miteinander steigt auch Ihre persönliche Motivation, Ihre Gesundheit nachhaltig zu beeinflussen und das Bewusstsein, mit Ihrer Erkrankung gut leben zu können.

Bitte mitbringen: ein großes Badehandtuch, Theraband, Sportschuhe für In- und Outdoor sowie etwas zu trinken

Marita Schreuder-Großkopf,
Rehasport-Übungsleiterin Innere Medizin

Kurs 10340

dienstags, 9:00-10:00 Uhr

fortlaufender Kurs, Zustieg jederzeit möglich, sofern wir freie Plätze haben
DAS DOK:TOR, Römerstraße 2, Raum „Alte Pfalz“

€ 110,00 (für jeweils 22 Termine)

Kurs 10341

dienstags, 10:15-11:15 Uhr

Fortlaufender Kurs: Zustieg jederzeit möglich, sofern wir freie Plätze haben
DAS DOK:TOR, Römerstraße 2, Raum „Alte Pfalz“

€ 110,00 (für jeweils 22 Termine)

LUNGENSport

Pneumo-Fit im DOK:TOR

Sport für Menschen mit Asthma und COPD

Atemnot, geringe Belastbarkeit und dadurch verminderte Lebensqualität müssen nicht sein – mit dem richtigen Training werden auch Sie wieder leistungsfähig(er) und bewältigen Ihren Alltag leichter! Verbessern Sie mit unserer erfahrenen Übungsleiterin Ihre körperliche Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination und erfahren Sie, wie Sie die Atemübungen auch in Ihren Alltag zu Hause einbauen können. Das Training mit verschiedenen Kleingeräten und kleineren Spielen motiviert und regt zum Austausch mit Gleichgesinnten an. Das Motto des Kurses ist sich wieder mit Freude und Spaß zu bewegen. Die Unterrichtseinheiten sind so gestaltet, dass Sie individuell nach Schweregrad Ihrer Erkrankung mittrainieren können. Spezielle Atem- und Entspannungsübungen runden das Training ab.

Bitte mitbringen: ein großes Badehandtuch, Sportschuhe für In- und Outdoor sowie etwas zu trinken

Kurs 10342

Marita Schreuder Großkopf,
Rehasport-Übungsleiterin Innere Medizin
mittwochs, 10:45-11:45 Uhr

Fortlaufender Kurs: Zustieg jederzeit möglich, sofern wir freie Plätze haben
DAS DOK:TOR, Römerstraße 2, Raum „Alte Pfalz“

€ 110,00 (für jeweils 22 Termine)

RÜCKEN- UND WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Alle unsere Kursleiterinnen haben eine Krankengymnastik- und/oder sonstige Spezialausbildung.

Wirbelsäulengymnastik

Unsere Wirbelsäulengymnastikkurse vermitteln Ihnen Theorie und Praxis, um rücken-schonende Bewegungsabläufe einzuüben, die Stützmuskulatur der Wirbelsäule gezielt zu kräftigen und Muskelgruppen, die zur Verkürzung neigen, zu dehnen. Neben der Freude an der Bewegung kommt dabei auch die Entspannung nicht zu kurz.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Sportkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle oder Gymnastikschläppchen, Theraband, eine Decke oder ein großes Badehandtuch und ein kleines Kissen



Kurs 10301

Christiane Arras, Krankengymnastin
montags, 8:30-9:30 Uhr
11 Termine **ab 19.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 55,00

Kurs 10302

Christiane Arras, Krankengymnastin
montags, 9:30-10:30 Uhr
11 Termine **ab 19.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 55,00

Kurs 10304

Marita Schreuder-Großkopf,
Sport- und Gymnastiklehrerin
dienstags, 16:15-17:15 Uhr
10 Termine **ab 27.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 50,00

Kurs 10305

Marita Schreuder-Großkopf,
Sport- und Gymnastiklehrerin
dienstags, 17:25-18:25 Uhr
10 Termine **ab 27.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 50,00

Kurs 10306

Marita Schreuder-Großkopf,
Sport- und Gymnastiklehrerin
dienstags, 18:35-19:35 Uhr
10 Termine **ab 27.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 50,00



Kurs 10307

Marita Schreuder-Großkopf,
Sport- und Gymnastiklehrerin
dienstags, 19:45-20:45 Uhr
10 Termine **ab 27.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 50,00



Kurs 10308

Monika Bähr, Krankengymnastin
mittwochs, 9:00-10:00 Uhr
15 Termine **ab 21.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 75,00



Kurs 10309

Monika Bähr, Krankengymnastin
mittwochs, 10:15-11:15 Uhr
15 Termine **ab 21.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 75,00



Kurs 10310

Christiane Arras, Krankengymnastin
donnerstags, 19:10-20:10 Uhr
11 Termine **ab 22.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 55,00



Kurs 10311

Monika Bähr, Krankengymnastin
freitags, 9:45-10:45 Uhr
15 Termine **ab 23.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 75,00



Kurs 10312

Monika Bähr, Krankengymnastin
freitags, 11:00-12:00 Uhr
15 Termine **ab 23.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 75,00



© MS-Office ClipArts

Aus Hygienegründen müssen wie Sie bitten zu unseren Bewegungskursen Ihre eigene Gymnastikmatte mitzubringen, wir dürfen unsere derzeit leider nicht zur Verfügung stellen.

© MS-Office ClipArts



Fitness für den Mann: Präventives Rückentraining

Einseitige körperliche Belastungen sind häufig die Ursache für Haltungsfehler und muskuläre Dysbalancen, die auf Dauer zu Bewegungseinschränkungen und Schmerzen führen. Mit einem rückschonenden Bewegungsverhalten können Sie dem vorzeitig entgegenwirken. In diesem Kurs stehen die Stärkung, Dehnung und Mobilisierung der Muskulatur im Vordergrund und wir arbeiten mit dem eigenen Körpergewicht sowie modernen Handgeräten. Verschiedene Entspannungsmethoden runden das Training ab. Fit im Alltag und beweglich bis ins hohe Alter – das ist unser Ziel!

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Sportbekleidung, Theraband, ein Handtuch und ein kleines Kissen

Kurs 10313

Marita Schreuder-Großkopf, Sport- und Gymnastiklehrerin
donnerstags, 12:00-13:00 Uhr
10 Termine **ab 29.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 50,00

Men's Fitness intensiv

Nach einem kurzen, aber intensiven Herz-Kreislauf-Training werden die Problemzonen des Mannes wie der Rücken, die Brust und der Bauch mit gezielten, spezifischen Übungen

trainiert. Ein beweglichkeitsförderndes Stretching und Entspannungsübungen schließen das Powertraining ab.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle, Getränk und Handtuch

Kurs 10357

Katrin Baumert
donnerstags, 20:20-21:20 Uhr
12 Termine **ab 15.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 60,00

YOGA



© MS-Office ClipArts

Yoga

Für Yogainteresierte jeden Alters, mit und ohne Vorkenntnisse

Lernen Sie ausgewählte Körperstellungen (Asanas) kennen, die Ihnen dabei helfen, Kraft, Beweglichkeit und Stabilität zu entwickeln und zu erhalten. Atemübungen und kurze Entspannungsphasen runden das Programm ab. Die Übungsreihe fördert längerfristig Ihre körperliche, hormonelle und mentale Ausgeglichenheit.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung und warme Socken

Aus Hygienegründen müssen wie Sie bitten zu unseren Bewegungskursen Ihre eigene Gymnastikmatte mitzubringen, wir dürfen unsere derzeit leider nicht zur Verfügung stellen.



Kurs 10201

Florentina Ionescu, Heilpraktikerin
montags, 18:00-19:30 Uhr
12 Termine **ab 12.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 2
€ 89,00

Kurs 10202

Florentina Ionescu, Heilpraktikerin
montags, 19:30-21:00 Uhr
12 Termine **ab 12.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 2
€ 89,00

Kurs 10203

Astrid Hendricks, BDY/EYU
dienstags, 18:30-20:00 Uhr
12 Termine **ab 13.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 1
€ 89,00

Kurs 10204

Astrid Hendricks, BDY/EYU
dienstags, 20:15-21:45 Uhr
12 Termine **ab 13.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 1
€ 89,00

PILATES

**Pilates mit Beckenbodentraining:
Ein Rundum-Wohlfühlprogramm für
alle Altersgruppen**

Neben bekannten Pilatesübungen, die einen Fokus auf die Körpermitte mit den tief liegenden Muskeln der Bauch- und Rückenmuskulatur legen, wird dieser Kurs durch ein spezielles Beckenbodentraining ergänzt. Er ist das Fundament unseres Körpers und je mehr wir ihn stärken, desto mehr Lebensqualität gewinnen wir.

Bitte mitbringen: ein Handtuch und etwas zu trinken
Julie Schöpfel, lizenzierte Beckenbodentrainerin und Rückenschulleiterin

Kurs 10354

montags 17:30-18:30 Uhr
8 Termine, **ab 12.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 1
€ 40,00

Pilates mit Faszientraining

Neben bekannten Pilatesübungen, die einen Fokus auf die Körpermitte mit den tief liegenden Muskeln der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur legen, wird dieser Kurs durch das Faszientraining ergänzt, das das Bindegewebe trainiert. Nach neuesten

Erkenntnissen weiß man, dass die Faszi- en eine wichtige Rolle für die körperliche Gesundheit spielen. Schwerpunkte sind Stabilisation und Körperwahrnehmung, Körperhaltung und vor allem Fertigkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit.

Bitte mitbringen: ein Handtuch und etwas zu trinken
Julie Schöpfel, lizenzierte Beckenboden- trainerin und Rückenschulleiterin

Kurs 10355

montags, 18:40-19:40 Uhr
8 Termine, **ab 12.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 1
€ 40,00

**Atmung und Bewegung im Ein-
klang mit den 7 Pilates-Prinzipien**

**Basisübungen für Neueinsteiger und
modifizierte für Fortgeschrittene**

- P** rävention
- I** ntensiv
- L** ockerheit
- A** tmung
- T** herapie
- E** ntspannung
- S** tabilität

Mit den 7 Prinzipien von Joseph Hubertus Pila- tes können Männer und Frauen jeden Alters ohne Leistungsorientierung ihre Beweglichkeit, Kon- zentration, Koordination und Kondition fördern. Sanfte Dehn- und Streck-

Aus Hygienegründen müssen wie Sie bitten zu unseren Bewegungskursen Ihre eigene Gymnastikmatte mitzubringen, wir dürfen unsere derzeit leider nicht zur Verfügung stellen.

übungen, verbunden mit einer intensiven Brustkorbatmung, bewirken schon nach kurzer Zeit ein neues Körpergefühl und Körperbewusstsein. Sie stabilisieren und kräftigen Ihre Körpermitte und stärken Ihre Bauch-, Beckenboden und Rückenmuskulatur – so wirken Sie auch Beschwerden der Wirbelsäule entgegen. Durch Aktivierung der Tiefenmuskulatur und Sauerstoffaufnahme wird die Durchblutung der Organe und Muskeln verbessert.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, ein Getränk, Handtuch, Kissen, Matte, dicke Socken
Marianne Maier, qualifizierte Pilates-Übungsleiterin und zertifizierte Entspannungspädagogin

Kurs 10315

mittwochs, 17:30-19:00 Uhr
12 Termine **ab 14.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 1
€ 74,00

Übungen sind sehr effektiv und zeigen spürbare Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Bitte mitbringen: ein größeres Handtuch, bequeme Sportkleidung und bei Bedarf dicke Socken
Michaela Fischer, Group-Fitness-Trainerin, Pilates Trainerin (BASI)

Kurs 10314

donnerstags, 10:30-11:30 Uhr
11 Termine **ab 15.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 55,00

ENTSPANNUNG

QiGong

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Qi Gong ist eine Verbindung von Meditation (= Sammlung des Geistes), Atmung und Körperbewegungen. Sie lernen in diesem Kurs Ihr Qi (= Lebensenergie) zu aktivieren und es mit Vorstellungskraft und Körperbewegungen im Organismus kreisen zu lassen. Mit der Methode „Liangong in 18 Übungsreihen“ befreien Sie Nacken, Schultern, Arme und Rücken von Verspannungen und Blockaden, daneben spendet die Methode „Fünf Elemente“ Freude und innere Zufriedenheit. Der Kurs ist so gestaltet, dass sowohl AnfängerInnen als auch Fortgeschrittene daran teilnehmen können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und flache Schuhe
Cecilia Lima-Wüst, Taiji quan- und QiGong-Lehrerin

Kurs 10205

donnerstags, 19:15-20:45 Uhr
12 Termine **ab 15.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 1
€ 74,00

Pilates

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Balance, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Beckenboden, Rücken, Beine und Gesäß. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrechter. Die Bewegungen werden sehr bewusst und konzentriert in der Gruppe ausgeführt. Die



© MS-Office ClipArts

Aus Hygienegründen müssen wie Sie bitten zu unseren Bewegungskursen Ihre eigene Gymnastikmatte mitzubringen, wir dürfen unsere derzeit leider nicht zur Verfügung stellen.



FITNESS & BEWEGUNG

„Slowpower“: Sanftes Training für den ganzen Körper

Sport treiben ohne Pulsrasen und Gelenkschmerzen? Das geht, und zwar hier! Der Kurs kombiniert Übungen aus den Bereichen Pilates, Yoga und Faszientraining. Wir lockern und kräftigen alle Muskelgruppen, lernen Kraft aus unserer Körpermitte „Powerhouse“ zu aktivieren und dabei bewusst zu atmen. Dieses langsame und gezielte Arbeiten mit Körper und Atmung führt zu einer besseren und entspannteren Körperwahrnehmung. Das Training ist dennoch anstrengend und kräftigt die Muskulatur auf besondere Art. Wir steigern Beweglichkeit, lösen Verspannungen und finden zu einem einzigartigen Körpergefühl. Am Ende des Kurses steht eine zehnmütige Entspannung, ganz nach dem Motto: „In der Ruhe liegt die Kraft“. Der Kurs richtet sich an alle, die einen Ersatz oder eine Ergänzung zu den üblichen Workout-Kursen suchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, evtl. Decke, Kissen und etwas zu trinken
Ilka Krebs

Kurs 10321

mittwochs, 18:00-19:15 Uhr
12 Termine **ab 14.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 72,00

Bodyforming: Weg mit den Problemzonen!

Mit diesem Training bringen Sie die Muskulatur aller Problemzonen, insbesondere Bauch, Po und Oberschenkel, wirksam in Form. Teilweise mit Hilfe von diversem Trainingsequipment (Steps, Hanteln, Bällen, Brasils, Pilatesringen, Bändern usw.) strafft Body-

forming die Figur und korrigiert die Körperhaltung. Mit Elementen aus dem Stretching wird die Beweglichkeit verbessert und Elemente aus dem Pilates unterstützen Sie dabei, Ihren Körper sanft zu formen, zu kräftigen und strecken.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung, Turnschuhe mit heller Sohle, Getränk und ein Handtuch
Michaela Fischer, Group-Fitness-Trainerin, Pilates-Trainerin (BASI)

Kurs 10322

donnerstags, 16:50-17:50 Uhr
11 Termine **ab 15.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 55,00

Kurs 10323

donnerstags, 18:00-19:00 Uhr
11 Termine **ab 15.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 55,00

NEU Workout mit Babybauch

Kraft und Beweglichkeit für Schwangere

Dieser Kurs ist ein auf Ihre schwangerschaftsbedingten Bedürfnisse abgestimmtes Ganzkörpertraining. Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden hier auf sanfte Weise trainiert. Neben den Übungen erhalten Sie Informationen rund um Ihren Körper während der Schwangerschaft sowie wertvolle Praxistipps für einen gesunden Alltag.

Der perfekte Kurs für werdende Mütter zwischen der 12. und 40. Schwangerschaftswoche:

- für mehr Energie und Wohlbefinden in der Schwangerschaft
- zur Vorbeugung sowie Linderung typischer Schwangerschaftsbeschwerden
- zur Vorbereitung auf die Geburt
- für eine schnellere Regeneration nach der Entbindung

Aus Hygienegründen müssen wie Sie bitten zu unseren Bewegungskursen Ihre eigene Gymnastikmatte mitzubringen, wir dürfen unsere derzeit leider nicht zur Verfügung stellen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, einen Bademantelgürtel oder Schal, ein Handtuch und etwas zum Trinken

Kerstin Kreutzer, zertifizierte Fitnesstrainerin mit Beckenboden-Fortbildung, zertifizierte Post- und Pränataltrainerin

Kurs 10325

freitags, 18:00-19:15 Uhr
8 Termine **ab 30.09.2022**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 52,00

Kurstermine, die nach Ihrem Geburtstermin liegen, werden selbstverständlich anteilig verrechnet und müssen nicht bezahlt werden.

In diesem zertifizierten Kurs erhalten Sie neben viel Spaß und jeder Menge Bewegung auch Handouts und praxisorientierte Tipps für ein gesundes Alltagsverhalten.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, einen Bademantelgürtel oder Schal, ein Handtuch und etwas zum Trinken
Kerstin Kreutzer, zertifizierte Fitnesstrainerin mit Beckenboden-Fortbildung, zertifizierte Post- und Pränataltrainerin

Kurs 10326

freitags, 19:30-20:45 Uhr
8 Termine **ab 30.09.2022**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 62,00 (inklusive Handouts)

TANZEN

Tanz Dich fit! Dance Workout & Pilates

Ob Dance-Classics, aktuelle Charts oder Latin: Hauptsache die Musik geht in die Beine und wir haben Spaß! Dabei trainieren wir zu abwechslungsreichen Choreografien Koordination, Haltung und Beweglichkeit. Nach 60 Minuten Dance Workout schließt sich ein halbstündiges Pilatustraining an – für eine bessere Körperwahrnehmung, eine aufrechte Haltung verbunden mit größerer Beweglichkeit und ein spürbares körperliches Wohlbefinden, das Sie auch im Alltag trägt. Die perfekte Kurskombination – einfach ausprobieren! Empfohlen für TeilnehmerInnen, die bisherige Tanz-Dich-Fit-Kurse besucht haben oder andere Tanzerfahrung mitbringen (Zumba, Fitnessstanz usw.).

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe mit heller Sohle und für den Pilatesteil eine Gymnastikmatte sowie ein Handtuch zum Unterlegen – und natürlich etwas zu trinken.
Claudia Wölfer



© Kerstin Kreutzer privat

NEU Ganzkörperkräftigung – Speziell für Mütter!

Wer sich täglich um Familie, Haushalt und noch viel mehr kümmert, braucht ein regelmäßiges Wohlfühl-Training, ganz egal wie alt die Kinder sind.

- Wir kräftigen den Beckenboden und straffen den Bauch
- Wir stärken unseren Rücken und sammeln Kraft für den anstrengenden Alltag
- Wir steigern unsere Fitness und verbrennen Kalorien
- Verspannungen werden gelockert

Aus Hygienegründen müssen wir Sie bitten zu unseren Bewegungskursen Ihre eigene Gymnastikmatte mitzubringen, wir dürfen unsere derzeit leider nicht zur Verfügung stellen.



Kurs 10324

montags, 19:15-20:45 Uhr
12 Termine **ab 12.09.22**
vhs-Haus, Gymnastikraum
€ 84,00



© MS-Office ClipArts

Neuro-Tango

In Kooperation mit der vhs-Dossenheim

Musik kann auch im fortgeschrittenen Alter und bei unterschiedlichen Erkrankungen, körperlichen Einschränkungen oder Behinderungen noch viel Lebensfreude bringen! Im Neurotango tanzen wir dynamisch und zugleich behutsam zur Musik des argentinischen Tangos. Durch die Tanzbewegungen werden körperliche und psychische Prozesse harmonisiert. So kann im Tanz das innere und äußere Gleichgewicht gefunden und die eigene Haltung stabilisiert werden. Neurotango kräftigt des Weiteren die persönliche Selbstsicherheit und verbessert die Lebensqualität. Der Kurs ist für Paare und für Einzelpersonen geeignet.

Reinhold Sommer

Kurs DO 4302

freitags, 20:00-21:30 Uhr
4 Termine **ab 30.09.22**
Mühlbachhalle Dossenheim, Untergeschoss,
Am Sportplatz 1
€ 38,00

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

In Kooperation mit der vhs-Heddesheim

Der Orientalische Tanz umfasst viele verschiedene Tanzstile aus Marokko, Ägypten über die Arabische Halbinsel und die Levante bis in die Türkei und den Iran. In diesem Kurs tauchen wir ganz in die Welt des Orientalischen Tanzes ein, üben und vertiefen die Grundbewegungen, Isolationen und Drehungen, probieren aber auch schon kleine Choreografien aus verschiedenen Tanzstilen – von Folklore bis hin zu den Routinen des klassischen Raks Sharki. Der Körper gewinnt hier sanft an Kraft, Flexibilität und Ausdauer zu wunderschöner Musik. Alles, was ihr mitbringen müsst, ist Spaß an Bewegung und bequeme Kleidung. Erfahrung im Tanz ist nicht nötig – wir nehmen TänzerInnen jeder Stufe mit auf die Reise durch die Tänze des Ostens.

Stella Grammling, Trainerin für orientalischen Tanz, Solo Salsa und Vinyasa Yoga

Kurs HE 30650

Sonntag, 23.10.22, 10:00-14:00 Uhr
vhs Heddesheim, Bürgerhaus, Unterdorfstraße 2, Heddesheim, UG
€ 23,00

SELBSTBEHAUPTUNG

Tai Chi für Anfänger und Fortgeschrittene

Tai Chi ist eine von daoistischen Mönchen entwickelte Kampfkunst, die drei Ziele verfolgt: Verteidigung, Erhaltung der Gesundheit und spirituelle Entwicklung. Mit ihren anmutigen Bewegungen, langsam und mit vollem Einsatz ausgeführt, ist diese Kampfkunst ein gesundes und therapeutisches Training, das dem zentralen Nervensystem zugutekommt, die Durchblutung stärkt, Blockaden löst, die Verdauung und den Stoffwechsel verbessert

Aus Hygienegründen müssen wir Sie bitten zu unseren Bewegungskursen Ihre eigene Gymnastikmatte mitzubringen, wir dürfen unsere derzeit leider nicht zur Verfügung stellen.

und Freude und innere Zufriedenheit spendet. In diesem Kurs lernen Sie Übungen und eine Grundform des Yang-Stils kennen. Der Kurs ist so gestaltet, dass sowohl AnfängerInnen als auch Fortgeschrittene daran teilnehmen können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und flache Schuhe
Cecilia Lima-Wüst, Taiji quan- und QiGong-Lehrerin

Kurs 10206

donnerstags, 18:00-19:00 Uhr
12 Termine **ab 15.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 1
€ 60,00

KOCHEN & ERNÄHRUNG

A Tavola

Die Originalrezepte für Vorspeisen, erste Gänge, Hauptgerichte, Beilagen und Desserts sind Ausdruck regionaler Produkte und machen die italienische Küche zu einer Fundgrube für Gerichte, die mit Tradition, Geschichte und Festen verbunden sind. Entdecken Sie originale und landestypische Rezepte, die die italienische Küche weltbekannt und beliebt gemacht haben.

Fiorangela Schlösser

Kurs 9201

Samstag, 15.10.2022, 16:00-19:30 Uhr
Küche der Kurpfalz-Grund- und Realschule
€ 29,00 (zzgl. Lebensmittelumlage, beträgt je nach Teilnehmerzahl maximal € 25,00 und ist direkt bei der Dozentin im Kurs zu bezahlen)

Kurs 9202

Dienstag, 22.11.2022, 18:30-21:30
Küche der Kurpfalz-Grund- und Realschule
€ 29,00 (zzgl. Lebensmittelumlage, beträgt je nach Teilnehmerzahl maximal € 25,00 und ist direkt bei der Dozentin im Kurs zu bezahlen)

„A Tavola“ – diesen Kochkurs gibt es auch in italienischer Sprache!

In Kooperation mit der vhs Ladenburg
Fiorangela Schlösser

Kurs LA4208

Freitag, 25.11.22, 18:00-21:30 Uhr
Schulküche der Merian-Realschule, Heidelberg
berger Straße 20, 68526 Ladenburg
Schulküche MRS

€ 29,00 zzgl. Lebensmittelumlage (diese beträgt je nach Teilnehmerzahl maximal € 25,00 und ist direkt bei der Dozentin im Kurs zu bezahlen)

1001 Genuss: Persische Reisspezialitäten – Augenschmaus und Gaumenfreude

Unternehmen Sie mit Ghodrath Ramzani eine sinnliche Reise ins Reich der persisch-orientalischen Küche: Sie bereiten mit ihm ein mehrgängiges Menü mit traumhaften vegetarischen Vorspeisen und bunten, duftenden sowie fruchtigen Reisspezialitäten zu, Sie backen ein Fladenbrot, löffeln eine leckere Suppe, verwöhnen sich selbst mit Nachtisch ... und vieles mehr – ein Fest für Gaumen, Augen und Sinne!

Ghodrath Ramzani

Kurs 9203

Samstag, 12.11.22, 14:00-20:00 Uhr
Küche der Kurpfalz-Grund- und Realschule
(Kurpfalz-Schulzentrum, Hirschberger Straße,
Eingang Kurpfalz-Grundschule)

€ 29,00 zzgl. Lebensmittelumlage (diese beträgt je nach Teilnehmerzahl maximal € 20,00 und ist direkt beim Dozenten im Kurs zu bezahlen.)

Rezept für alle Kochkurse ...

- bringen Sie bitte eine Schürze, Hand- und Geschirrtücher, sowie einen Notizblock zum Notieren wichtiger Tipps mit
- es empfiehlt sich immer Behältnisse für Kostproben und etwas zu trinken mitzubringen
- bitte kommen Sie pünktlich zum Kochkurs – damit Sie nichts verpassen!





© MS-Office ClipArts



Tea Time mit Jane Austen

Eine kulinarische Zeitreise in Kooperation mit der vhs-Heddesheim

Jane Austen, die bekannte englische Schriftstellerin (1775-1817) wird heute immer noch genauso gern gelesen, wie zu ihren Lebzeiten. Damals hatten Frauen keinen Zutritt zu

den über 500 Cafés und eröffneten daher als Alternative eigene Teegärten. Mit Küchlein und Scones, die wir gemeinsam Schritt für Schritt zubereiten, begeben wir uns auf eine Zeitreise. Auf diese Weise kommen wir dem von Jane Austen so geliebten England ein Stück näher.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtücher und Aufbewahrungsbehälter für Reste und etwas zu trinken
Sylvia Heider

Kurs HE 30901

Freitag, 09.12.22, 16:00-20:00 Uhr
vhs Heddesheim, Küche der Karl-Drais-Schule, Rheinstraße 4, Heddesheim
€ 27,00 zzgl. € 20,00 für Lebensmittel (diese sind direkt im Kurs bei der Kursleiterin zu zahlen)

VORSCHAU AUF DAS NÄCHSTE SEMESTER

Persische Genussküche: Faszination der Datteln und Granatäpfel **Süd- und nordiranische Küche**

Genießen Sie diesen erlebnisreichen Kochkurs der exotischen Küche: Wir bereiten Datteln und Granatäpfel in vielen ungewöhnlichen Variationen zu. Wir backen Fladenbrot, löffeln eine großartige Suppe, lassen uns von vielen leckeren Vorspeisen verwöhnen, dazu gibt es delikate Hauptspeisen, Safran-

reis, Nachtschiff und noch vieles mehr ...
Ghodrat Ramzani

Kurs T9204

Samstag, 04.02.23, 14:00-20:00 Uhr
Küche der Kurpfalz-Grund- und Realschule (Kurpfalz-Schulzentrum, Hirschberger Straße 1, Eingang Kurpfalz-Grundschule)
€ 29,00 zzgl. Lebensmittelumlage (diese beträgt je nach Teilnehmerzahl maximal € 20,00 und ist direkt beim Dozenten im Kurs zu bezahlen.)

BEAUTY

Das perfekte Make-Up

Neues Make-Up – neuer Mensch? Visagistin Sandra Röger lässt Sie in ihren Schminktöpfen stöbern und zeigt Ihnen, welche Facetten noch in Ihnen schlummern. Außerdem erhalten Sie eine kurze Hautdiagnose um Ihren Hauttyp zu bestimmen.

Bitte mitbringen: kleines Gästehandtuch (Schminkmaterial wird gestellt)
Sandra Röger, selbstständige Schönheitsberaterin und Visagistin

Kurs 8901

Samstag, 22.10.22, 13:00-16:00 Uhr
vhs-Haus, Sprachraum 2
€ 29,00 inkl. Material

Kurs 8902

Samstag, 11.02.23, 13:00-16:00 Uhr
vhs-Haus, Sprachraum 2
€ 29,00 inkl. Material



Hauptgeschäft & Bäckerei:
 Heidelberger Straße 16
 Telefon 0 62 03-6 12 85
 info@heissebaecker.de
 www.heissebaecker.de

Seit 1918
Der Heiße Bäcker
 Die „Heiße“
 Adresse für Frische
 und Qualität

Filiale
 Hübsch'sche Mühle
 Talstraße 1
 Tel. 0 62 03-95 38 17



Einige unserer Leistungen:

- Briefbögen
- Broschüren
- Bücher
- Endlosformulare
- Festschriften
- Flyer
- Kataloge
- Visitenkarten
- Zeitschriften

Charlotte Günther
Fotosatz pick-up
Druckvorlagenherstellung

In der Schanz 1
69198 Schriesheim
Tel.: (0 62 03) 6 34 94
Mobil (01 71) 9 33 35 29
kontakt@fotosatz-pickup.de
www.fotosatz-pickup.de

Suchen Sie noch ein passendes Geschenk?

Mit einem Gutschein der Volkshochschule liegen Sie immer richtig – ob zu Weihnachten, zum Geburtstag, zum Jahreswechsel oder „einfach nur so“.





Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht Unabhängigkeit und die Verfolgung beruflicher Ziele. Sprachkurse vermitteln interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

- Damit Sie den für sich passenden Kurs finden, dürfen Sie nach Ihrer unverbindlichen Anmeldung gerne die **erste Kurstunde schnuppern** und erst anschließend entscheiden, ob Sie verbindlich am Kurs teilnehmen möchten.*
- Zusätzlich bieten wir eine **kostenlose telefonische Dozentenberatung** an, damit Sie schon vor der ersten Kursstunde eingrenzen können, welches Level das Richtige für Sie ist.

* Da wir die tatsächliche Durchführung des Kurses erst ab 5 Teilnehmern garantieren und viele Teilnehmer die erste Stunde noch unverbindlich „schnuppern“, **biten wir Sie, sich das Lehrbuch erst zum zweiten Termin zu besorgen**. Sie erhalten im ersten Termin Kopien von allen benötigten Inhalten. Für die Richtigkeit der bei den Lehrbüchern angegebenen ISBN-Nummern übernehmen wir keine Gewähr.

Die Gebühren für die Sprachkurse richten sich nach der Anzahl der Termine und der Teilnehmerzahl

Unterrichtseinheiten	90 Min./Termin bei 12 Terminen	90 Min./Termin bei 10 Terminen	60 Min./Termin bei 12 Terminen	60 Min./Termin bei 10 Terminen
Kursgebühr bei 10 Teilnehmern	€ 68,00	€ 56,00	€ 45,00	€ 38,00
Kursgebühr bei 9 Teilnehmern	€ 76,00	€ 62,00	€ 50,00	€ 42,00
Kursgebühr bei 8 Teilnehmern	€ 84,00	€ 69,00	€ 56,00	€ 48,00
Kursgebühr bei 7 Teilnehmern	€ 95,00	€ 76,00	€ 63,00	€ 54,00
Kursgebühr bei 6 Teilnehmern	€ 106,00	€ 89,00	€ 72,00	€ 62,00
Kursgebühr bei 5 Teilnehmern	€ 117,00	€ 102,00	€ 84,00	€ 74,00
Kursgebühr bei 4 Teilnehmern	€ 146,00	€ 128,00	€ 105,00	€ 93,00
Kursgebühr bei unter 4 Teilnehmern	Individuelle Lösung in Absprache zwischen Teilnehmern, Dozent/-in und Geschäftsstelle der vhs			



Nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für das Lehren und Lernen von Sprachen“ (GER) werden die Kurse in Niveaustufen eingeteilt:

GRUNDSTUFE		
	Niveaustufe A1	Niveaustufe A2
Hören	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
Sprechen	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
Lesen	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten	kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten verstehen
Schreiben	einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

MITTELSTUFE		
	Niveaustufe B1	Niveaustufe B2
Hören	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
Sprechen	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und ihre Ansichten vertreten
Lesen	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
Schreiben	persönliche Briefe schreiben	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte schreiben

AUFBAUSTUFE		
	Niveaustufe C1	Niveaustufe C2
Hören	Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen
Sprechen	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
Lesen	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen
Schreiben	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken



SPRACHEN

DEUTSCH

Deutsch – Integrationskurse *In Kooperation mit der vhs Badische Bergstraße*

Integrationskurse sind vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Deutschkurse für Neuzuwanderer und Personen, die bereits länger in Deutschland leben. Der Integrationskurs umfasst einen Sprachkurs und einen Orientierungskurs.

Sprachkurs: Der Sprachkurs umfasst 600 Unterrichtsstunden, aufgeteilt in 6 Module mit jeweils 100 Unterrichtsstunden und wird mit der Zertifikatsprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ abgeschlossen. Der erfolgreiche Abschluss der Prüfung ermöglicht ein selbstständiges sprachliches Zurechtfinden im alltäglichen Leben.

Orientierungskurs: Der Orientierungskurs umfasst 100 Unterrichtsstunden. Er informiert über das Leben in Deutschland und vermittelt Kenntnisse über die Rechtsordnung, über die Kultur sowie über die Geschichte. Der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab. Mit dem bestandenen Test können bei der Einbürgerungsbehörde staatsbürgerliche Kenntnisse nachgewiesen werden.

Kurs 7105

montags bis freitags, 8:30-12:30 Uhr
vhs-Haus, Vortragssaal

Vor der Anmeldung für einen Integrationskurs sind ein Beratungsgespräch und ein Einstufungstest notwendig. Liegt noch kein Berechtigungsschein für einen Integrationskurs vor, kann die Antragstellung mit Unterstützung der Volkshochschule erfolgen. Bei Fragen hierzu rufen Sie uns gerne an: 06203 692699.

ENGLISCH

„Nice to meet you“: Englisch für Junggebliebene A1



Man sagt, Reisen bildet. Sprachen lernen aber auch! Und Sie können beides wunderbar miteinander verbinden. Um sich im Ausland verständlich zu machen, helfen bereits Grundkenntnisse und die wichtigsten Basics der englischen Sprache. Diese vermittelt Ihnen der Kurs „Nice to meet you!“. Hier üben Sie gängige Situationen beim Reisen anhand von Rollenspielen. Es gibt abwechslungsreiche Übungen zu Grammatik und Wortschatz. Um das Ganze lebendig zu gestalten und damit der Spaß nicht zu kurz kommt, komplettieren kleine amüsante Texte, Songs und Rätsel den Unterricht. Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt ... gehen Sie ihn doch mit uns! Renate Bürk-Dornblüth

Kurs 7201

donnerstags, 15:00-16:30 Uhr
12 Termine **ab 22.09.22**
vhs-Haus, Sprachraum 1

Englisch für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen

Grundstufe A2

In diesem Kurs liegt der Fokus auf der Grammatik und dem freien Sprechen.
Andrina Woodhead

Kurs 7202

mittwochs, 17:30-19:00 Uhr
12 Termine **ab 14.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 2

Die Gebühren für unsere Sprachkurse richten sich nach der jeweiligen Teilnehmerzahl. Eine Übersicht dazu haben wir in der Tabelle auf Seite 37 für Sie zusammengestellt.

Ihr Comeback auf Englisch

Mittelstufe B1 für Wiedereinsteiger

Mit Vorkenntnissen in Level A und der Basis Ihres Alltagswortschatzes bauen Sie in diesem Kurs Ihre Englischkenntnisse systematisch aus. Schließen Sie sich unserer Runde an und freuen Sie sich auf zwangloses Lernen in ungezwungener Atmosphäre!

Chrissi Argiriadou-Hermann

Kurs 7203

dienstags, 16:00-17:30 Uhr
12 Termine **ab 20.09.22**
vhs-Haus, Sprachraum 1

English Conversation

Pre-intermediate

Mittelstufe B1

Sie trauen sich noch nicht das freie Sprechen in einem Konversationskurs zu? Kein Problem. In diesem Kurs festigen Sie mithilfe eines Lehrbuchs und anderen Unterrichtsmaterialien Ihr Englisch, wobei das freie Sprechen nicht zu kurz kommt. Neue Teilnehmer, die über Vorkenntnisse von mindestens drei Jahren Schulenglisch oder vergleichbare Kenntnisse verfügen, sind herzlich willkommen!

Nicola Maria Ott

Kurs 7204

donnerstags, 18:30-20:00 Uhr
12 Termine **ab 22.09.22**
vhs-Haus, Sprachraum 1

English Class

Mittelstufe B1 mit Ziel B2

Do you like a good mix of grammar, text and conversation? In our class we use every kind of material, from videos to written text, from grammar quiz to small dictations. Feel free to bring your own material.

Bitte mitbringen: Stift, Textmarker, Papier (Block, Heft, Kartelkarten)
Nicola Maria Ott

Kurs 7205

montags, 18:30-20:00 Uhr
12 Termine **ab 19.09.22**
vhs-Haus, Vortragsaal

Business English after work

Sprachlevel A2/B1

Frischen Sie Ihre Sprachkenntnisse für den Beruf auf, schließlich ist Business English bei den meisten von uns im Joballtag kaum mehr wegzudenken.

- Wir üben das Telefonieren, das Schreiben von E-Mails sowie das Verfassen kurzer Texte.
- Small Talk sowie die erfolgreiche Darbietung von Präsentationen sind ebenfalls Themen dieses Kurses.

Es ist nicht unbedingt erforderlich, dass Sie die englische Sprache grammatikalisch einwandfrei beherrschen. Viel wichtiger ist es, mit internationalen Kontakten, Kunden und Kollegen respektvoll, freundlich, und dennoch zielführend zu kommunizieren.

Nicola Maria Ott

Kurs 7206

dienstags, 19:00-20:00 Uhr
12 Termine, **ab 20.09.22**
vhs-Haus, Sprachraum 2

English Conversation Class

Mittelstufe B2

Have you ever lived in an english-speaking country or have a strong command of the language, then come along to this course! Simply refresh, practise and of course improve your speaking skills with a native speaker. Topics will be chosen by you, whether it's travel, culture, technology, politics or whatever. Grammar, vocabulary and pronunciation won't be forgotten either.

Andrina Woodhead

Kurs 7207

mittwochs, 16:00-17:30 Uhr
12 Termine **ab 14.09.22**
vhs-Haus, Seminarraum 2

Die Gebühren für unsere Sprachkurse richten sich nach der jeweiligen Teilnehmerzahl. Eine Übersicht dazu haben wir in der Tabelle auf Seite 37 für Sie zusammengestellt.



FRANZÖSISCH

Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse



Grundstufe A1

Wir werden gemeinsam kleine Dialoge auf Französisch üben. Dabei geht es erstmal nur darum, kurze Infos über sich selbst zu geben, die Umgebung zu beschreiben oder etwas im Restaurant oder Café bestellen zu können. Ihre Dozentin achtet insbesondere auf die korrekte Aussprache, damit Sie gut verstanden werden, aber auch selbstständig verstehen und lesen können. Und dann ... ab nach Frankreich!

Claire Basque

Kurs 7301

donnerstags, 16:00-17:00 Uhr

12 Termine **ab 15.09.22**

vhs-Haus, Seminarraum 2

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A1/A2

Unabhängig davon ab, ob Sie Vorkenntnisse aus der Schulzeit haben oder eigenständig angefangen haben die französische Sprache zu lernen, wir aktivieren Ihre Kenntnisse in diesem Konversationskurs. Wir werden einfache Fragen und Antworten in Form von längeren Dialogen situationsbezogen einüben. Dabei fließen moderner Grundwortschatz, die notwendige Grammatik, die formelle und informelle Sprache sowie die Aussprache mit ein. Claire Basque möchte Sie an das „Niveau Seuil“ heranzuführen, d.h. Sie werden genug Selbstvertrauen in der Sprache erwerben, um sich autonom in Alltagssituationen zu bewegen ... Denn eins ist sicher: Nach diesem Training sind Sie nie mehr sprachlos!

Claire Basque

Kurs 7304

donnerstags, 17:15-18:45 Uhr

12 Termine **ab 15.09.22**

vhs-Haus, Seminarraum 2

Französisch Grundstufe A2

Sie haben schon einmal einen Basiskurs besucht und möchten nun Ihre Grundkenntnisse wieder auffrischen, festigen, vertiefen und auch erweitern? Anhand von Alltagssituationen werden Sie Sprechen, Verstehen, Aussprache und Grammatik gezielt trainieren. Ein moderates Tempo, das Wiederholungen zulässt, trägt dazu bei das Gelernte zu festigen.

Ursula Genthner

Kurs 7302

mittwochs, 16:30-18:00 Uhr

10 Termine **ab 05.10.22**

vhs-Haus, Sprachraum 2

Französische Kurzgeschichten

Grund-/Mittelstufe A2/B1

Sie lesen gerne Kurzgeschichten und möchten mehr über Frankreich erfahren – über Land und Leute, besondere Orte und Traditionen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Anhand verschiedener Geschichten tauchen Sie ins französische Leben ein und frischen so ganz nebenbei Ihre Sprachkenntnisse auf. Sie verbessern Sprechen, Lesen und Verstehen. Grammatikalische Strukturen werden mittels Übungen gezielt (re)aktiviert.

Ursula Genthner

Kurs 7305

montags, 18:00-19:30 Uhr

10 Termine **ab 10.10.22**

vhs-Haus, Sprachraum 1

Französisch Mittelstufe B1

In diesem Kurs bauen Sie systematisch ihre Französischkenntnisse weiter aus. Sie festigen und erweitern ihren Alltagswortschatz und verbessern ihre Sprechsicherheit. Grammatikalische Strukturen werden eingeführt und reaktiviert und durch gezielte Übungen trainiert.

Ursula Genthner

Die Gebühren für unsere Sprachkurse richten sich nach der jeweiligen Teilnehmerzahl. Eine Übersicht dazu haben wir in der Tabelle auf Seite 37 für Sie zusammengestellt.


Kurs 7306

mittwochs, 18:15-19:45 Uhr
 10 Termine **ab 05.10.22**
 vhs-Haus, Sprachraum 2

**Französisch für Fortgeschrittene
 Mittelstufe B1/B2**

Wenn Sie gerne Texte aller Art, z.B. Lernkrimis, kurze Lektüren, Zeitschriftenartikel usw. lesen und so Ihre bereits erworbenen Kenntnisse auffrischen und vertiefen möchten, ist das Ihr Kurs! Sie festigen und erweitern Ihre sprachlichen Kompetenzen und natürlich werden auch einzelne Grammatikkapitel wiederholt.
 Ursula Genthner

Kurs 7307

dienstags, 10:30-12:00 Uhr
 10 Termine **ab 04.10.22**
 vhs-Haus, Sprachraum 1

**Französische Konversation und
 Grammatik**
Mittelstufe B1/B2

Sie können sich in Frankreich bereits durch einfache Sätze vorstellen und verständigen. Nun wollen Sie aber auch an Gesprächen teilnehmen, in unerwarteten Situationen und zu Themen, die Sie persönlich interessieren. Sie werden in diesem Kurs animiert, zu aktuellen Gesellschaftsthemen Ihre Meinung zu formulieren und auf die Meinung anderer zu reagieren. Sie bekommen Texte, Bilder und Links zu Videos, die Sie zu Hause hören oder lesen, und die wir dann im Kurs besprechen. Zusammen mit gezielten Übungen, die Ihnen helfen, nebenbei Konjugation, Satzbau und Wortschatz zu festigen, werden wir Ihre Gewandtheit steigern.

Claire Basque

Kurs 7308

donnerstags, 19:00-20:30 Uhr
 12 Termine **ab 15.09.22**
 vhs-Haus, Seminarraum 2

**Französisch für Fortgeschrittene
 Mittelstufe B2**

Wir sind ein kleiner Kreis von Frankreichliebhabern und sprechen anhand ausgewählter Texte über interessante und aktuelle Themen. Dabei soll der bisherige Wortschatz erweitert und das freie Sprechen geübt werden. Wichtige grammatikalische Strukturen wollen wir mittels Zusatzmaterials wiederholen und festigen. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen!

Ursula Genthner

Kurs 7309

montags, 11:00-12:00 Uhr
 10 Termine **ab 10.10.22**
 vhs-Haus, Sprachraum 2

Conversation française
Mittelstufe B2

Parlons français à propos d'actualités en France. Venez réviser vos connaissances et en acquérir de nouvelles à l'aide de courtes histoires, d'articles de journaux, de chansons ou de petits textes littéraires ou historiques. En discutant vous allez approfondir vos connaissances sur la France et la langue française.

Dr. Ludovic Roy

Kurs 7310

donnerstags, 19:30-21:00 Uhr
 12 Termine **ab 15.09.22**
 vhs-Haus, Sprachraum 2

ITALIENISCH
**Italienisch für Anfänger
 ohne Vorkenntnisse**

Grundstufe A1 (Abendkurs)

Für alle, die nach Italien in den Urlaub fahren oder einfach „nur so“ diese wunderschöne Sprache beherrschen möchten – in diesem Kurs erwerben Sie einen Grundwortschatz und lernen die ersten Grammatikregeln

Die Gebühren für unsere Sprachkurse richten sich nach der jeweiligen Teilnehmerzahl. Eine Übersicht dazu haben wir in der Tabelle auf Seite 37 für Sie zusammengestellt.



kennen. Und das Wichtigste: Gemeinsam mit einer tollen, muttersprachlichen Dozentin und netten KurskollegInnen haben Sie Spaß am Italienischsprechen!

Giuliana Polidoro

Kurs 7401

mittwochs, 18:00-19:30 Uhr

9 Termine **ab 05.10.22**

vhs-Haus, Sprachraum 1

Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Grundstufe A1 (Vormittagskurs)

Für alle, die Italien lieben und italienisch lernen möchten. In entspannter Atmosphäre werden wir nicht nur die Grammatik und den Wortschatz lernen, sondern auch das Sprechen und das Verstehen üben. Alle TeilnehmerInnen haben von Anfang an eine aktive Rolle während des Unterrichts.

Daniela Lazzari

Kurs 7402

donnerstags, 11:00-12:30 Uhr

12 Termine **ab 15.09.22**

vhs-Haus, Sprachraum 1

Viva le vacanze!

Italienisch für den Urlaub

Grundstufe A1

Sie sind Sprachanfänger/in und möchten den Fokus sprachlich auf Ihren nächsten Urlaub legen – nach dem Weg fragen, um die Speisekarte bitten, den Preis der Schuhe im Schaufenster erfahren, Eintrittskarten fürs Museum kaufen ... Genau dafür ist dieser Urlaubskurs konzipiert – die perfekte Vorbereitung auf Ihre nächste Italien-Reise!

Christina Lagger

Kurs 7403

donnerstags, 11:00-12:30 Uhr

12 Termine **ab 15.09.22**

vhs-Haus, Sprachraum 2

Italienisch Grundstufe A2

Schwerpunkte dieses Kurses sind Sprechen, Verstehen, Aussprache und Grammatik. Alle Teilnehmer haben eine aktive Rolle während des Unterrichts. Das Ziel? Ihre Sprachkenntnisse verbessern und gleichzeitig mit Spaß zu lernen!

Daniela Lazzari

Kurs 7405

mittwochs, 16:15-17:45 Uhr

12 Termine **ab 14.09.22**

vhs-Haus, EDV-Raum

Italienisch Grundstufe A2/B1

In diesem Kurs bauen Sie Ihre Italienischkenntnisse sukzessive aus, lernen sich in Alltagssituationen immer besser zu verständigen und finden sich immer leichter in einfache Konversationen ein – die ideale Vorbereitung für Ihren nächsten Trip nach Italien!

Giuliana Polidoro

Kurs 7406

mittwochs, 19:35-21:05 Uhr

9 Termine **ab 05.09.22**

vhs-Haus, Sprachraum 1

Facile come bere un Cappuccino

Grundstufe A2/B1

Für diejenigen, die bereits die ersten Schritte in der italienischen Sprache gemacht haben, folgt nun die nächste Niveaustufe A2/B1. Wir setzen unsere Kenntnisse der italienischen Sprache und Kultur fort und gewinnen immer mehr Autonomie in der Kommunikation und im Verständnis. Das kommunikative Konzept des Kurses basiert auf der Interaktion, um die notwendigen Kompetenzen zu vermitteln und sich so schnellstmöglich in der italienischen Sprache zu orientieren.

Alessandra Filippi

Kurs 7411 (Onlinekurs)

Montags, 11:45-13:15 Uhr

12 Termine **ab 12.09.22**

Die Gebühren für unsere Sprachkurse richten sich nach der jeweiligen Teilnehmerzahl. Eine Übersicht dazu haben wir in der Tabelle auf Seite 37 für Sie zusammengestellt.

Italienisch Mittelstufe B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Grundstufe A1 und A2 absolviert haben. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Cristina Lagger

Kurs 7408

donnerstags, 9:15-10:45 Uhr
8 Termine **ab 13.10.22**
vhs-Haus, Sprachraum 2

© MS-Office ClipArts



Forste come un Espresso Mittelstufe B1

Stark, anregend und so italienisch! „Espresso“ ist ein Synonym für italienische Lebensart und Lifestyle, das

Merkmal dieses Kurses. Die Dinge sind lebendig, von Anfang an....

Alessandra Filippi

Kurs 7404 (Onlinekurs)

montags, 10:00-11:30 Uhr
12 Termine **ab 12.09.22**

Stimolante come un caffè

Mittelstufe B2

Proseguiamo lo studio della lingua italiana, approfondendo le sfumature dell'uso della lingua attraverso la comprensione, l'uso attivo della lingua e l'analisi della grammatica.

Wir setzen das Studium der italienischen Sprache fort und vertiefen die Nuancen des Sprachgebrauchs durch Verstehen, aktive Anwendung der Sprache und Analyse der Grammatik.

Alessandra Filippi

Kurs 7407 (Onlinekurs)

mittwochs, 10:00-11:30 Uhr
12 Termine **ab 14.09.22**

Italienisch in der Praxis

Mittelstufe B2

In der Theorie ist die italienische Grammatik kein Problem für Sie (Zeiten – Pronomen – Nebensätze), aber Sie möchten alles auch in der Praxis richtig anwenden. Mit einer lockeren und lebendigen Konversation sowie Lesetexten aller Art können Sie in diesem Kurs Ihre Sprachkenntnisse auf die Probe stellen und erweitern. Im Unterricht wird fast nur Italienisch gesprochen.

Giuliana Polidoro

Kurs 7409

freitags, 09:30-11:00 Uhr
9 Termine **ab 07.10.22**
Vhs-Haus, Sprachraum 2

Conversazione italiana

Mittelstufe B2/C1

Sulla base di testi tratti da riviste, giornali, libri o siti internet italiani, discuteremo insieme di interessanti argomenti riguardanti la cultura, la storia, la geografia, le bellezze e l'attualità del Belpaese. Oltre a conoscere di più l'Italia, impareremo insieme nuove parole ed espressioni, approfondendo brevemente la grammatica e migliorando la lingua parlata. Vi aspetto!

Daniela Lazzari

Kurs 7410

donnerstags, 09:15-10:45 Uhr
12 Termine **ab 22.09.22**
vhs-Haus, Sprachraum 1

SPANISCH

Spanisch für Einsteiger

Grundstufe A1-1



Sie fragen sich vielleicht „Warum sollte ich Spanisch lernen?“, die Antwort ist ganz einfach: Spanisch ist nach Englisch die am zweithäufigsten gesprochene Sprache der Welt – also ist die Chance, das Gelernte im

Die Gebühren für unsere Sprachkurse richten sich nach der jeweiligen Teilnehmerzahl. Eine Übersicht dazu haben wir in der Tabelle auf Seite 37 für Sie zusammengestellt.



Urlaub oder geschäftlich eines Tages auch anwenden zu können, entsprechend hoch. Zeit also, dass wir endlich „mitreden“ können! Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die wenig oder gar keine Kenntnisse der spanischen Sprache haben, aber sie spielerisch und mit individueller Unterstützung einer Muttersprachlerin lernen möchten. Natalia Arbelo

Kurs 7604

dienstags, 17:30-19:00 Uhr
12 Termine **ab 13.09.22**
vhs-Haus, Sprachraum 1

Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Grundstufe A1-1

¡Hola! In diesem Einstiegskurs für Anfänger werden Sie mit viel Spaß in die Grundlagen der Grammatik und einen ersten Wortschatz eingeführt. Dabei liegt auch auf dem Sprechen ein klarer Fokus und Sie erfahren einiges über die Welt des Spanischen. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und freut sich schon darauf Ihnen nicht nur die spanische Sprache, sondern auch die Kultur ihres Landes aus erster Hand näher zu bringen. Nutzen Sie den Nachmittag, um diese schöne Sprache zu lernen! Ana Maria Mena Montes

Kurs 7606 (Onlinekurs)

mittwochs, 16:00-17:00 Uhr
12 Termine **ab 14.09.22**

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Grundstufe A1-2

Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits drei Semester Spanisch gelernt haben und ihre Kenntnisse spielerisch in der Gruppe ausbauen und vertiefen möchten. Alicia Natalia Mariné

Kurs 7603

donnerstags, 17:30-19:00 Uhr
12 Termine **ab 15.09.22**
vhs-Haus, Sprachraum 2

Spanisch am Nachmittag

Grundstufe A1-3

Dieser Kurs ist für TeilnehmerInnen geeignet, die schon Vorkenntnisse in der spanischen Sprache haben. Wir sprechen über die Familie, Freizeit, Reisen, das Wetter und das Präteritum. Wenn Sie den Kurs erfolgreich abschließen, werden Sie die spanische Sprache gut beherrschen.

Hinweis: Der Kurs läuft auf Wunsch der bisherigen TeilnehmerInnen aktuell im Online-Modus – sollte sich die Gruppe anders entscheiden, steht einer Rückkehr in den Präsenzunterricht aber nichts entgegen.

Ana Maria Mena Montes

Kurs 7601 (Onlinekurs)

mittwochs, 14:00-15:30 Uhr
12 Termine **ab 14.09.22**

Conversaciones de sobremesa: Spanische Konversation

Für TeilnehmerInnen ab Grundstufe A2

„Sobremesa“ ist wörtlich übersetzt eine Tischdecke, bezeichnet aber auch die spanische Tradition, nach einer Mahlzeit am Tisch zu entspannen. Sie beginnt nach dem Servieren des Desserts und ist in der Regel eine Ausrede dafür, weiter am Tisch sitzen zu bleiben ... Die dann beginnende gesellige Gesprächsrunde dauert meist eine halbe bis eine Stunde und kann sich um (fast) jedes Thema drehen. Im Kurs werden wir die Themen fürs Erste bereits vorab vereinbaren, damit sich alle entsprechend darauf vorbereiten können. Dabei reicht zur Teilnahme bereits ein Kursniveau von A2, denn alles lässt sich auch auf einfache Art darstellen – wichtig ist, dass wir das aktive

Die Gebühren für unsere Sprachkurse richten sich nach der jeweiligen Teilnehmerzahl. Eine Übersicht dazu haben wir in der Tabelle auf Seite 37 für Sie zusammengestellt.

Sprechen üben, Spaß haben und miteinander kommunizieren.

Natalia Arbelo

Kurs 7605

montags, 17:30-18:30 Uhr

12 Termine **ab 12.09.22**

vhs-Haus, Sprachraum 2

NEUGRIECHISCH

Neugriechisch für den Urlaub



Grundstufe A1 für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Griechenland-Reisende – Fokus Urlaub! – die sich in möglichst kurzer Zeit das wichtigste Sprachwerkzeug für den Alltag aneignen möchten. Wenn Sie es beim letzten Aufenthalt leid waren, sprachlos zu sein und nichts zu verstehen, sind Sie hier genau richtig. Dieser Kurs ist ganz bewusst nicht als Grammatik- oder Sprachkurs im traditionellen Sinne konzipiert, sondern es sollen anhand von Übungen ausgewählte Situationen erfolgreich gelöst werden.

Chrissi Argiriadou-Hermann

Kurs 7702 (Onlinekurs)

mittwochs, 19:45-21:15 Uhr

12 Termine **ab 21.09.22**

Neugriechisch für Fortgeschrittene Mittelstufe B2

In diesem Semester lesen wir das sehr interessante Buch „Die Stoffpuppe“ der Autorin Eleni Delidimitriou-Tsakmaki. Dabei wiederholen und besprechen wir (schwierige) Grammatikthemen. Darüber hinaus diskutieren wir über aktuelle Themen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind Kenntnisse der Stufen B1-B2. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Chrissi Argiriadou-Hermann

Kurs 7701 (Onlinekurs)

mittwochs, 18:00-19:30 Uhr

12 Termine **ab 21.09.22**

RUSSISCH

Russisch



Für Fortgeschrittene ab dem Level A2

In diesem Kurs für TeilnehmerInnen der Niveaustufe A2 liegt das Augenmerk auf der mündlichen Kommunikation. Wir stärken unsere Sprachfertigkeiten, erweitern unseren Wortschatz und erlangen zunehmend Sicherheit beim Sprechen, wobei es hier hauptsächlich um Alltagsthemen gehen soll. Darüber hinaus werden wir adaptierte Texte bekannter russischer Autoren lesen und damit auch ein wenig von der „russischen Seele“ kennenlernen.

Yana Goethe

Kurs 7901

dienstags, 14:30-16:00 Uhr

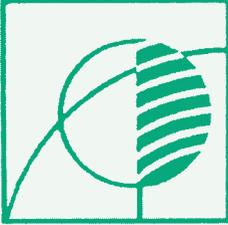
12 Termine **ab 13.09.22**

vhs-Haus, Sprachraum 2



© MS-Office ClipArts

Die Gebühren für unsere Sprachkurse richten sich nach der jeweiligen Teilnehmerzahl. Eine Übersicht dazu haben wir in der Tabelle auf Seite 37 für Sie zusammengestellt.



GARTEN-CREATIV

Garten- und Landschaftsbau GmbH
Meisterbetrieb



Farben zu jeder Jahreszeit!

Kein Problem mit Stauden. Ihr Gärtner berät Sie gerne.

Werner-von-Siemens-Str. 12
69198 Schriesheim
Tel. 0 62 03 6 43 92

info@garten-creativ.de
www.garten-creativ.de

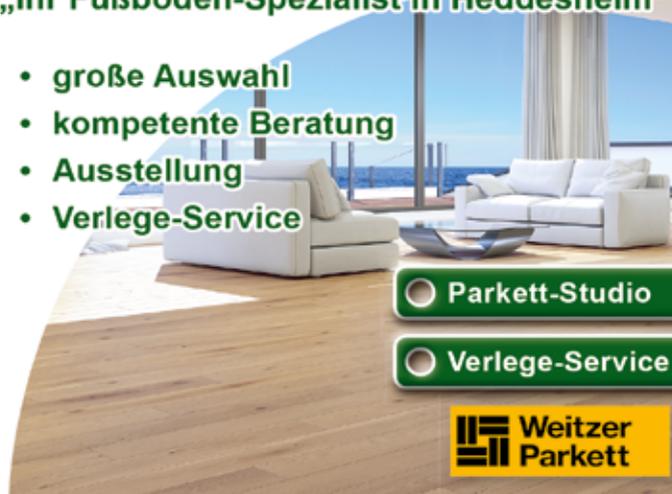
Holzfachhandel 

GSCHWANDER

Industriestraße 8
(Gewerbegebiet Süd)
68542 Heddesheim
T. 06203-6986-0

„Ihr Fußboden-Spezialist in Heddesheim“

- große Auswahl
- kompetente Beratung
- Ausstellung
- Verlege-Service



Parkett-Studio

Verlege-Service



**Weitzer
Parkett**

**Besuchen Sie unsere neue Website unter:
www.gschwander-holz.com**

**Wir danken allen unseren Inserenten
für ihre Unterstützung!**

BERUF

Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

RHETORIK & KOMMUNIKATION

Reden ohne Wenn und Aber

Nicht nur im Beruf, auch in jedem privaten Gespräch ist gute Rhetorik gefragt, wenn man oder frau die gewünschten Ergebnisse erzielen möchte. Kombiniert mit praktischen Übungen erhalten Sie in diesem Seminar Tipps und Tricks, um selbstsicher knifflige Präsentationen zu halten und schwierige Gespräche ziel- und ergebnisorientiert zu führen.

- Souveräne Präsenz durch Stimme und Körperhaltung
- Stilmittel, die Ihre Überzeugungskraft stärken
- Entschlossen argumentieren und dabei die Gesprächspartner einbeziehen
- Lampenfieber, Redeangst & Co: Ursachenforschung und Problemlösung
- Bei schwierigen Gesprächen den richtigen Ton treffen
- Trau' Dich: Nein-Sagen, Kritik üben und ohne schlechtes Gewissen zu den eigenen Wünschen stehen: „Das ist mir wichtig!“

Kurs 2201

Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr,
Kommunikationswirtin

Donnerstag, 27.10.22, 18:15-21:15 Uhr
vhs-Haus, Seminarraum 2
€ 25,00

Verhandlungsführung

Nicht nur beim nächsten Gehaltspoker mit Ihrem Chef, sondern auch in jeder privaten Meinungsverschiedenheit benötigen Sie Strategien, um Ihre Interessen ans Ziel zu bringen. Gemeinsam mit der Dozentin arbeiten Sie an Ihren persönlichen Schwachstellen und nutzen Ihr Veränderungspotenzial.

- Wie Sie sich durchsetzen ohne einzuknicken
- So entlarven Sie manipulative Beweisführungen
- Nehmen Sie sich Zeit, statt immer gleich zu antworten – kluge Argumente wollen gut überlegt sein!
- Halten Sie an der richtigen Stelle den Mund und widerstehen dem Impuls zu unkluger Spontaneität
- Vorsicht Falle: Wie Sie nie mehr „Ja“ sagen, wenn Sie eigentlich „nein“ meinen

Kurs 2202

Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr,
Kommunikationswirtin

Dienstag, 29.11.22, 18:15-21:15 Uhr
vhs-Haus, Seminarraum 2
€ 25,00

SCHADE! ... hätten wir gewusst, dass Sie teilnehmen möchten, hätten wir den Kurs nicht abgesagt. Daher unsere Bitte: Melden Sie sich rechtzeitig an!

EDV

Unsere PC-Kurse finden im modern und bequem ausgestatteten klimatisierten Schulungsraum des vhs-Hauses statt. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener leistungsfähiger PC zur Verfügung. Die Kurse folgen den Rahmenlehrplänen des Volkshochschulverbands Baden-Württemberg.

Crash-Kurs EXCEL

In diesem Kurs werden die grundlegenden Bestandteile des Programms Excel in kompakter Form geschult:

- Tabellenblatt erstellen, ändern, speichern, drucken
- Tabelleninhalte und Formeln kopieren bzw. verschieben
- Formatieren
- Arbeiten mit einfachen Formeln
- Nutzen des Funktionsassistenten (Runden, Kürzen, statistische Funktionen ...)
- Erstellung von Präsentationsgrafiken
- Einsatz der Formelüberwachung

In diesem Kurs werden allgemeine PC- und Windowskenntnisse vorausgesetzt.

Kurs 5601

Matthias Dengel

Samstag, 19.11.22, 8:30-16:00 Uhr

(inklusive 45 Minuten Pause)

vhs-Haus, EDV-Raum

€ 48,00

Crash-Kurs OUTLOOK

Dieser Kurs behandelt die wichtigsten Tools des Mailprogramms Outlook:

- Posteingang/Postausgang (E-Mail-Korrespondenz)
- Adressbuch (inklusive Zugriff aus Word)
- Kalender
- Aufgabenlisten

In diesem Kurs werden allgemeine PC- und Windowskenntnisse vorausgesetzt.

Kurs 5603

Matthias Dengel

Donnerstag, 24.11.22, 8:45-12:30 Uhr

vhs-Haus, EDV-Raum

€ 28,00

Crash-Kurs WORD

In diesem Kurs werden die grundlegenden Bestandteile des Programms Word in kompakter Form geschult. Folgende Themen werden behandelt:

- Texte erstellen, kopieren, umstellen, speichern, wieder aufrufen
- Drucken
- Seiten einrichten
- Formatieren (Zeichen, Absatz, Rahmen ...)
- Aufzählung und Nummerierung
- Arbeiten mit Textbausteinen
- Silbentrennung, Rechtschreibung und Autokorrektur

- Tabellen erstellen

- Anwenden der aktuellen DIN-Normen für Ihre Korrespondenz

In diesem Kurs werden allgemeine PC- und Windowskenntnisse vorausgesetzt.

Kurs 5602

Matthias Dengel

Samstag, 26.11.22, 8:30-16:00 Uhr

(inklusive 45 Minuten Pause)

vhs-Haus, EDV-Raum

€ 48,00

Teilnahmebescheinigung für EDV-Kurse

Selbstverständlich bestätigen wir Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme Gebühr, Dauer und Inhalte des Kurses für Ihre Unterlagen.

Basiskurs: Bildbearbeitung mit GIMP

In Kooperation mit der vhs Ladenburg

GIMP ist ein professionelles und kostenloses Bildbearbeitungsprogramm mit vielen leistungsfähigen Werkzeugen. In diesem kompakten Seminar lernen Sie Ihre digitalen Bilder auf einfache aber effektive Art zu optimieren und zu bearbeiten.

- Arbeitsoberfläche anpassen
- Bilder öffnen, speichern und exportieren
- Theoretische Grundlagen: Dateiformate, Farbräume, Histogramme
- Malwerkzeuge
- Bilder anpassen (skalieren, drehen, zuschneiden, usw.)
- Bildkorrekturen (Farben, Helligkeit, Kontrast, usw.)
- Entfernen störender Bildelemente, Retuschieren
- Erstellen von Auswahlen
- Grundzüge der Arbeit mit Ebenen
- sonstige Bildverbesserungen (entrauschen, schärfen usw.)

Das ausführliche Skript des Dozenten mit vielen nützlichen Tipps lässt Sie das Gelernte jederzeit nachvollziehen.

In diesem Kurs werden allgemeine EDV- und Windowskenntnisse vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: USB-Stick 4 GB

Kurs LA4209

Jörg Jacobsen

Samstag, 24.09.2022, 10:00-17:00 Uhr
(inklusive 60 Minuten Pause)
vhs Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 3
€ 52,00

WICHTIG – BITTE BEACHTEN:

Die Anmeldung zu unseren Kursen – ob persönlich, per E-Mail, Fax, telefonisch oder auch über die Weitermeldeliste in Ihrem Kurs – ist verbindlich und Sie verpflichten sich zur Zahlung der Gebühren. Falls Sie an einem gebuchten Kurs nicht teilnehmen können, müssen Sie sich rechtzeitig abmelden!



© MS-Office ClipArts

Ihr Smartphone von A bis Z

Tipps & Tricks für Senioren und Einsteiger

Lernen Sie in entspannter Runde die Möglichkeiten Ihres Smartphones kennen: Wie kommen Sie über WLAN ins Internet? Wie senden und empfangen Sie E-Mails? Welche Programme sind nützlich und wie können Sie sie kostenlos einrichten? Wie lassen sich Bilder verschicken? Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht? Wie werden Sie Programme wieder los, die Sie gar nicht haben wollen? Diese und viele weitere Fragen – gerne auch Ihre ganz persönlichen! – werden in diesem Kurs beantwortet.

Bitte mitbringen: Sie benötigen in diesem Kurs Ihr Smartphone sowie das Passwort Ihres Google Play Store oder Apple App Store Accounts da Sie sonst nicht mit den Apps arbeiten können. Möchten Sie Ihr Smartphone auch mit Ihrem E-Mail-Konto verbinden, also die entsprechende MailApp auf Ihrem Handy nutzen, benötigen Sie neben Ihrer E-Mail-Adresse auch das zugehörige Passwort für Ihren Mailaccount. Diese Daten kann der Dozent nicht im Rahmen des Kurses in Erfahrung bringen, Sie müssen sie also zwingend mitbringen.

Kurs 5604

Marco Fuchs

Samstag, 24.09.22, 9:00-15:00 Uhr
(inkl. ausreichend Pausen)
vhs-Haus, EDV-Raum
€ 44,00

IHR TOR ZU MEHR GESUNDHEIT

dental.h Zentrum für innovative Zahnheilkunde

Dr. med. dent. Carola Holzmann
Dr. med. dent. Ulrich Holzmann
und Kollegen

Allgemeine Zahnmedizin, Implantologie,
Kinder- und Jugend-Zahnheilkunde

Hausärzte im DOK:TOR

Dr. med. Kai Wachter

Allgemeinmedizin, Sportmedizin,
Chirotherapie, Palliativmedizin

Dr. med. Cornelia Wachter

Allgemeinmedizin, Naturheilkunde,
Homöopathie, Akupunktur,
Umweltmedizin, Lehrbeauftragte und
wissenschaftliche Mitarbeiterin der
Universität Heidelberg Abteilung
Allgemeinmedizin

Dr. med. Georg Raupp

Allgemeinmedizin, Notfallmedizin,
Gesundheitsförderung und Prävention,
Ärztlicher Wundtherapeut

YOGAZEIT Monika Venninger

Yoga für Kinder & Jugendliche
Erwachsene & Schwangere

Praxis für Physiotherapie und Training Endreß

Dr. med. Christian Beck

Kinderheilkunde und Jugendmedizin
Schwerpunkt pädiatrische Onkologie
und Hämatologie

Dr. med. Silke Hoppe und Kolleginnen

Frauenheilkunde, Geburtshilfe,
ganzheitliche Medizin,
Hormonsprechstunde,
Prävention, Psychotherapie

Praxis für Ergotherapie und Schmerztherapie Müller

**Dres. med. Sabine und
Stephan Rewerk**

Gefäßmedizin

Anja Hube

Praxis für Logopädie ah!

Dr. med. Esther Frühauf

Neurologie und Psychiatrie
– Psychotherapie –

**Monika Maurer,
Ernährungswissenschaftlerin**

Praxis für Ernährungsberatung und
Ernährungstherapie

DOK:TOR Apotheke

DAS DOK

TOR

Ärzte und Therapeuten Schriesheim

Ladenburger Straße 1-3 und Römerstraße 2

www.das-doktor.de

FIRMENSEMINARE

EDV-SCHULUNGEN FÜR BETRIEBE

Wir stellen nach Ihren Vorgaben EDV-Kurse für Ihre Mitarbeiter zusammen und kümmern uns für Sie um die Organisation von A bis Z, unabhängig davon, ob wir den Kurs in den Räumlichkeiten Ihres Betriebes durchführen oder Sie unseren EDV-Raum nutzen möchten. Fragen Sie uns jederzeit!

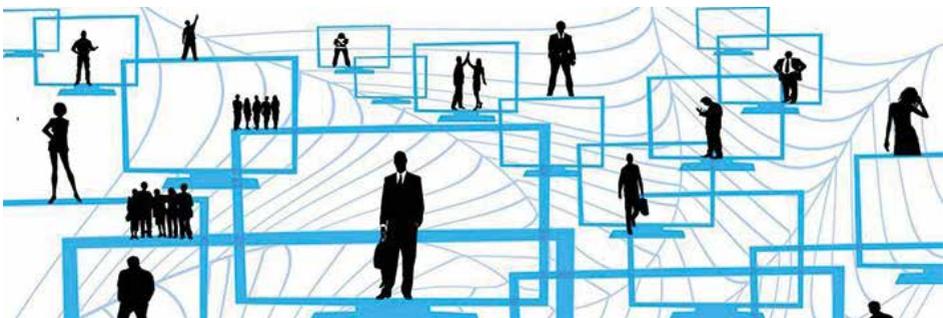
Telefon 06203 6926-99 · Fax -98 · info@vhs-schriesheim.de

EDV-EINZELSCHULUNGEN

Wie könnten Sie sich intensiver weiterbilden, als mit einem persönlichen Coach, der sich speziell auf Ihre individuellen Fragen und Wünsche fokussiert?!

- In unserem EDV-Einzelunterricht erwartet Sie genau das! Unser/e Dozent/in steht die volle Kurszeit nur Ihnen und Ihren Fragen zur Verfügung.
- Sie entscheiden, ob der Unterricht bei Ihnen zu Hause oder in der Volkshochschule stattfindet.
- Dabei können Sie selbstverständlich sämtliche bei uns vorhandene Hardware nutzen – Sie können aber auch an Ihrem eigenen PC arbeiten und sich dort bereits die wichtigsten Arbeitsabläufe einprägen.
- Nennen Sie uns das Programm, Ihre Fragen sowie Ihre(n) Wunschtermin(e) und unser/e Dozent/in wird daraufhin Ihren ganz persönlichen Kurs für Sie zusammenstellen – besser geht's nicht!
- Sei es Word, PowerPoint, Excel, Windows 10, eine Einführung auf Ihrem Tablet-PC, die Umstellung auf Windows 10 ... Sie bestimmen das Thema und wir finden den passenden Dozenten für Sie!
- **Der Preis stimmt auch:** Pro Unterrichtseinheit von 45 Minuten zahlen Sie € 30,00.

Telefon 06203 6926-99 · Fax -98 · info@vhs-schriesheim.de





XPERT BUSINESS ONLINE-SEMINARE

Berufliche Weiterbildung mit Xpert Business

Anerkannte Abschlüsse auf IHK-Niveau:

- Das Kurssystem ist modular aufgebaut und bietet dadurch maximale Flexibilität.
- Sie können schon vor Kursbeginn mit Unterstützung der Xpert-Hotline die Technik testen.
- Im Anschluss an jeden Kurs kann die bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung abgelegt werden, die Prüfungsgebühr beträgt € 95.
- Sie können den Prüfungstermin in Absprache mit der vhs selbst festlegen.
- **Kostenfreier Rücktritt:** Wenn Sie nach dem ersten Kursabend feststellen, dass Ihnen der Kurs nicht zusagt, können Sie ohne Angabe von Gründen kostenfrei zurücktreten.
- **Credit-Points fürs Studium:** Unter anderem an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points angerechnet.



Bei dieser Online-Kursreihe können Sie von zu Hause an Live-Webseminaren teilnehmen und mit erfahrenen Dozenten kommunizieren. Die komplette Kursreihe besteht aus elf Kursen und deckt die Bereiche Finanz-, Rechnungs- und Personalwesen ab. Die Kursinhalte werden an zwei Tagen pro Woche live vermittelt (dienstags und donnerstags) und stehen als Aufzeichnung online bis sechs Wochen nach Kursende zur Verfügung.

Weitere Infos zu allen Kursen sowie ein Demo-Webinar finden Sie unter www.xpert-business-lernetz.de.

Finanzbuchführung Grundlagen 1

Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung, Bilanzierung und Kontenführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt.

Inhalte: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten; Inventur, Inventar und Bilanz; Konten und Organisation der Buchführung. Verbuchen aller laufenden und gängigen Geschäftsvorfälle einschließlich Personalkosten und Umsatzsteuer

Kurs 5620 (Onlinekurs)

20 Termine **ab 08.11.22**
dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 360,00 (inkl. Lehrmittel)

Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kurs 5621 (Onlinekurs)

20 Termine **ab 08.11.22**
dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 360,00 (inkl. Lehrmittel)

Finanzbuchführung mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. (Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online).

Kurs 56210 (Onlinekurs)

16 Termine **ab 22.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 330,00 (inkl. Lehrmittel)

Finanzbuchführung mit Lexware

In diesem Kurs lernen Sie Schritt-für-Schritt die Buchhaltungssoftware Lexware anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen, sowie aussagekräftige Auswertungen, wie z.B. Summen und Saldenlisten, OP-Listen und USt Voranmeldung zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. (Für die Dauer des Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur Lexware-Programmversion „Lexware financial office“).

Kurs 56351 (Onlinekurs)

16 Termine, **ab 22.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 330,00 (inkl. Lehrmittel)

Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Kurs 5627 (Onlinekurs)

20 Termine **ab 08.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 360,00 (inkl. Lehrmittel)

Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Kurs 5628 (Onlinekurs)

20 Termine **ab 08.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 360,00 (inkl. Lehrmittel)

Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kurs 5629 (Onlinekurs)

20 Termine **ab 08.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 360,00 (inkl. Lehrmittel)

Einnahmen-Überschussrechnung

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kurs 5630 (Onlinekurs)

11 Termine **ab 08.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 200,00 (inkl. Lehrmittel)



Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kurs 5631 (Onlinekurs)

20 Termine **ab 08.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 360,00 (inkl. Lehrmittel)

Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kurs 5632 (Onlinekurs)

20 Termine **ab 08.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 360,00 (inkl. Lehrmittel)

Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsabrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrech-

nungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kurs 5622 (Onlinekurs)

20 Termine **ab 08.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 360,00 (inkl. Lehrmittel)

Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kurs 5623 (Onlinekurs)

20 Termine **ab 08.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 360,00 (inkl. Lehrmittel)

Lohn und Gehalt mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. (Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur DATEV Software online).

Kurs 5635 (Onlinekurs)

16 Termine, **ab 22.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 330,00 (inkl. Lehrmittel)

Lohn und Gehalt mit Lexware

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungssoftware Lexware anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für ArbeiterInnen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. Anhand zahlreicher Praxisfälle üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. (Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur Lexware-Programmversion „Lexware financial office“).

Kurs 5636 (Onlinekurs)

16 Termine **ab 22.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 330,00 (inkl. Lehrmittel)

Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Kurs 5637 (Onlinekurs)

20 Termine **ab 08.11.22**

dienstags + donnerstags, 18:30-20:30 Uhr
€ 360,00 (inkl. Lehrmittel)

Gibt es weitere Kursinhalte, die Sie gerne in Form von Webinaren belegen würden? Wir freuen uns über Ihren Input! (info@vhs-schriesheim.de)



Stephanie Müller

Inhaberin

Talstraße 25
69198 Schriesheim

Telefon: (0 62 03) 6 13 67
Telefax: (0 62 03) 92 54 20



*Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!*

**Möchten Sie uns auch
unterstützen?**

**Unter Tel. 06203 6926-99
sowie info@vhs-schriesheim.de
beraten wir Sie gerne bei Ihrer
Anzeigenschaltung.**



NATUR & UMWELT



Naturwissenschaftliches Denken fördern mit ScienceLab-Forschervormittagen

Kinder sind von Natur aus großartige Forscher und Entdecker, schon die Kleinsten wollen wissen, wie die Welt funktioniert: Wie kommen die Farben in den Regenbogen? Woher kommt das Licht? Warum geht ein Schiff nicht unter? Mit altersgerechten Forscherkursen fördert die unabhängige und gemeinnützige Bildungsinitiative ScienceLab spielerisch das Interesse an Natur, Technik und Umwelt. In kleinen Gruppen von maximal 8-10 Kindern bekommen diese die Gelegenheit, selbst zu experimentieren. Geleitet durch Fragen geschulter ScienceLab-KursleiterInnen lernen sie Hypothesen zu formulieren, diese in Experimenten zu testen, exakt zu beobachten und das Erforschte anschließend im Gespräch zu diskutieren.

www.science-lab.org

Bionik – geniale Einfälle aus der Natur

ScienceLab Forschervormittag für Kinder der 3./4. Klasse (8-10 Jahre)

Es gibt viele Beispiele für geniale Erfindungen, deren Vorbild aus der Natur stammt. Wie funktioniert ein Klettverschluss? Was ist der Lotuseffekt? Wie fliegen Vögel? Die Natur hat für viele Probleme bereits eine Lösung parat und wir Menschen haben uns auch schon einiges davon abgeschaut. Wenn Du Lust hast, diese Erfindungen kennenzulernen und näher zu erforschen, bist Du in diesem Kurs genau richtig!

Bitte mitbringen: Einen kleinen Snack und etwas zu trinken
Katharina Heller, ScienceLab-Kursleiterin, Dipl.-Trophologin

Kurs 5501

Samstag, 22.10.22, 10:00-13:00 Uhr

vhs-Haus, Werkraum, UG

€ 25,00



Unsere Erde – ein ganz besonderer Planet

ScienceLab Forschervormittag für Kinder der 1./2. Klasse (6-8 Jahre)

Mit altersgerechten Experimenten erforschen wir, was unseren Planeten so besonders macht: Was ist unsere Erde eigentlich und wie ist sie entstanden? Wie sieht ihre Umgebung aus? Sind alle Berge gleich? Warum gibt es Tag und Nacht, warum die Jahreszeiten?

Weshalb sind die Dinosaurier ausgestorben? Auf diese und viele weitere Fragen finden wir gemeinsam im Kurs die Antworten – Spaß ist dabei garantiert!

Bitte mitbringen: Einen kleinen Snack und etwas zu trinken
Katharina Heller, ScienceLab-Kursleiterin, Dipl.-Trophologin

Kurs 5502

Samstag, 05.11.22, 10:00-13:00 Uhr

vhs-Haus, Werkraum, UG

€ 25,00

MATHEMATIK

VORBEREITUNG AUF DIE REALSCHUL-ABSCHLUSSPRÜFUNG 2023

Die schriftliche Realschul-Abschlussprüfung im Fach Mathematik findet in Baden-Württemberg am Mittwoch, 12. Mai 2023 statt (Nachtermin: Mittwoch, 22. Mai 2023). (Termine ohne Gewähr)

Powerkurs Mathematik

In diesem Kurs bereiten wir Euch intensiv auf die Mathe-Abschlussprüfungen der Realschule vor, indem wir die wichtigsten Themen und Unterrichtsinhalte wiederholen und vertiefen – z.B. lineare und quadratische Funktionen, Geometrie, Bruchgleichungen, Zinsrechnungen usw. Selbstverständlich besprechen wir

auch die Prüfungsaufgaben des vergangenen Jahres, das Buch „Abschlussprüfung Realschule Baden-Württemberg – Mathematik mit CD-ROM (Abschluss-Prüfungsaufgaben mit Lösungen)“ vom STARK-Verlag, Best.-Nr. 81500 erhaltet Ihr im Kurs. Ansonsten benötigt Ihr Schreibutensilien, Eure Formelsammlung sowie einen Taschenrechner.

Dr. Roswitha Kraft

Kurs 1T5101

Dienstag, 21.02.23 bis Freitag, 24.02.23

jeweils 10:00-14:30 Uhr,

inklusive Mittagspause (45 Minuten)

vhs-Haus, Vortragssaal

€ 89,00

VORBEREITUNG AUF DAS MATHEMATIK-ABITUR 2023

Die schriftliche Abiturprüfung im Fach Mathematik findet in Baden-Württemberg am Mittwoch, 3. Mai 2023 statt (Nachtermin: Mittwoch, 24. Mai 2023). (Termine ohne Gewähr)

Kompaktkurs 1: Analysis – Differential- und Integralrechnung in den Weihnachtsferien

Anhand von zielorientiert ausgewählten Aufgaben zur Analysis und den ausdrücklich erwünschten Fragen der KursteilnehmerInnen werden wir bestehende Verständnislücken schließen – die individuelle Beratung ist dabei selbstverständlich!

- Handwerkliche Tipps für die Untersuchung von Funktionen
- Kurvendiskussion inklusive der Berechnung von Integralen
- Systematisches Lösen von Gleichungen im Zusammenhang mit den üblichen Anfragen an Funktionen

Jörg Seil, Dipl.-Mathematiker und Lehrkraft an Gymnasien

Kurs 5102

Montag, 02.01.23, 14:15-18:00 Uhr

Dienstag, 03.01.23, 14:15-18:00 Uhr

Mittwoch, 04.01.23, 14:15-18:00 Uhr

mit 15 Minuten Pause an allen Kurstagen

vhs-Haus, Seminarraum 2

€ 75,00

Kompaktkurs 2: Vektorrechnung in den Winterferien

In diesem Kurs wird die Geometrie im dreidimensionalen Raum (Längen, Flächeninhalte, Winkel) mittels Vektoren behandelt, auch anhand von Aufgaben aus den vorherigen Abiturjahrgängen. Als ein wesentliches Hilfsmittel der Vektorrechnung wird das systematische Lösen Linearer Gleichungssysteme mit dem Gauß-Verfahren ebenfalls ein wichtiges Thema in diesem Kurs sein.

Jörg Seil, Dipl.-Mathematiker und Lehrkraft an Gymnasien



Kurs 5103

Mittwoch, 22.02.23, 9:00-12:45 Uhr
Donnerstag, 23.02.23, 9:00-12:45 Uhr
Freitag, 24.02.23, 9:00-12:45 Uhr
mit 15 Minuten Pause an allen Kurstagen
vhs-Haus, Seminarraum 2
€ 75,00

Kompaktkurs 3: Prüfungsaufgaben in den Osterferien

In diesem Kurs gehen wir gezielt auf Prüfungsaufgaben aus vergangenen Jahren ein. Eine Auswahl davon wird unter Anleitung des Dozenten gelöst und individuell besprochen. Jörg Seil, Dipl.-Mathematiker und Lehrkraft an Gymnasien

Kurs 5104

Dienstag, 11.04.23, 14:15-17:30 Uhr
Mittwoch, 12.04.23, 14:15-17:30 Uhr
Donnerstag, 13.04.23, 14:15-17:30 Uhr
Freitag, 14.04.23, 14:15-17:30 Uhr
mit 15 Minuten Pause an allen Kurstagen
vhs-Haus, Seminarraum 2
€ 75,00

Für alle Mathe-Abitur-Vorbereitungskurse gilt: Bitte bringt Schreibunterlagen, gutes Zeichengerät, einen (im Abitur zugelassenen) Taschenrechner sowie eine in der Prüfung zugelassene Formelsammlung mit.



SCHADE! ... hätten wir gewusst, dass Ihr teilnehmen möchtet, hätten wir den Kurs nicht abgesagt. Daher unsere Bitte: Meldet Euch rechtzeitig an!

EDV



© MS-Office ClipArts

Computerschreiben intensiv in den Ferien

(für Kinder ab 9 Jahren)

Wollt ihr mit zehn Fingern am Computer schreiben lernen, weg vom lästigen Zwei-Finger-Such-System? In diesem Kurs lernt Ihr fließend schreiben und beherrscht das Tippen bald sogar ohne Blick auf die Tastatur. Dieses so genannte „Blindschreiben“ macht Euch noch schneller, denn die ständige Suche nach dem richtigen Buchstaben kostet einfach Zeit ... so könnt Ihr Eure Mails noch rascher entwerfen und seid bei Texten für die Schule schneller fertig! Vermittelt wird die Beherrschung von A bis Z, auf Ziffern und Zeichen wird hingewiesen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ingeborg Neidhart

Kurs 5614 in den Sommerferien

Montag, 05.09.22 bis Freitag, 09.09.22
5 Termine jeweils 10:00-12:00 Uhr
vhs-Haus, EDV-Raum
€ 52,00

Kurs 5609 in den Herbstferien

Montag, 31.10.22 bis Samstag, 05.11.22
(Ohne Dienstag, 01.11.2022 – Feiertag)
5 Termine jeweils 10:00-12:00 Uhr
vhs-Haus, EDV-Raum
€ 52,00

Kurs 5610 in den Weihnachtsferien

Montag, 02.01.23 bis Samstag, 07.01.23
(Ohne Freitag, 06.01.2023 – Feiertag)
5 Termine jeweils 10:00-12:00 Uhr
vhs-Haus, EDV-Raum
€ 52,00

© MS-Office ClipArts

KREATIVITÄT

Seifenwerkstatt

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Wir stellen heute unsere eigene Seife her ... Farbe, Form und Geruch sind dabei weitgehend Eurer Phantasie und Eurem Geschmack überlassen. Das Ganze macht jede Menge Spaß und während die Seifen trocknen, machen wir auch noch eine Badekugel.

Bitte mitbringen: Etwas zu trinken und einen kleinen Snack
Nadine Münch

Kurs 8301

Samstag 22.10.2022, 10:00-13:00 Uhr
vhs-Haus, Vortragssaal
€ 19,00 (inkl. € 7,00 Materialkosten)

Bitte mitbringen: Etwas zu trinken und einen kleinen Snack
Nadine Münch

Kurs 8302

Samstag 17.12.2022, 14:30-17:30 Uhr
vhs-Haus, Vortragssaal
€ 19,00 (inkl. € 7,00 Materialkosten)

BEAUTY

Trendy Nailstyling

Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 15

Heute gibt's ein Verwöhnprogramm für unsere Hände: Wir feilen die Fingernägel, machen ein Handpeeling, eine kleine Handmassage, pflegen Hände und Nägel ... Zur perfekten Maniküre gehört dann noch der richtige Nagellack – hier bringt die Kursleiterin eine große Auswahl an Farben, Nageltatoos und allem, was der Trend 2022 so hergibt, mit. Dabei lernen wir, wie wir unsere Hände richtig pflegen und auch, wie man die Nägel professionell lackiert.

Hinweis: Alle im Kurs verwendeten Lacke können mit handelsüblichem Nagellackentferner rückstandslos entfernt werden. Es werden keine Fingernägel angeklebt, verlängert oder mit dauerhaftem Gel bearbeitet. Wir arbeiten nur am natürlichen Fingernagel.

Bitte mitbringen: Etwas zu trinken und einen kleinen Snack
Nadine Münch

Kurs 8302

Samstag 28.01.2022, 10:00-13:00 Uhr
vhs-Haus, Vortragssaal
€ 18,00 (inkl. € 6,00 Materialkosten)



© MS-Office ClipArts

Weihnachtsgeschenke und Deko: Kreative Last-Minute-Ideen!

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Aus dem Alter „ein Bild für Oma malen“ seid Ihr langsam raus – aber aufs Geratewohl irgend-etwas kaufen ist auch immer schwierig, ganz davon abgesehen freuen sich Eltern und Großeltern immer besonders, wenn Ihr etwas selbst gebastelt habt. Wir gestalten darum heute kleine Weihnachtsgeschenke und Dekoelemente – dabei dürft Ihr ganz allein ausprobieren, was es werden soll! Badeschaum, Schmuck (Armbänder, Ohrringe (nickelfrei)), Schlüsselanhänger ... Oder Ihr tobt Euch weihnachtlich aus: Sterne, Tannenbaum- oder Tischdeko lassen sich ebenfalls prima verschenken!



Diesen Kurs könnt Ihr auch für Eure Geburtstagsfeier zu Hause buchen, wir organisieren das für Euch! Übrigens funktioniert das auch bei (fast) allen anderen Kursen ... wenn Euch also etwas aus unserem Angebot gefällt, meldet Euch einfach unter 06203 6926-99 oder info@vhs-schriesheim.de!



SPORT & SPIEL

**Schach für Grundschüler
(1. bis 4. Klasse)**

In Kooperation mit der Strahlenberger-Grundschule

Im Vordergrund steht der Spaß am Spiel, aber selbstverständlich werden die Kinder in die Regeln des Schachspiels eingeführt und auf Wettkämpfe und Schulschachturniere vorbereitet, an denen sie gerne auch teilnehmen dürfen. Um sich taktische Tricks anzueignen, wird mit einem Schachheft gearbeitet und an einem Demonstrations-Schachbrett werden mögliche Eröffnungen gezeigt und behandelt. Die Kinder lernen ebenso die Modifikationen des Schachspiels wie das

Würfelschach, LaWi- Schach und Tandem kennen. Natürlich kommt das Spielen dabei nicht zu kurz!

Die Schachbretter werden zur Verfügung gestellt.

Schachschule Uwe Brandenburger

Kurs 3601

montags 13:30-14:30 Uhr
10 Termine, **ab 12.09.22**
vhs-Haus, Sprachraum 2
€ 98,00 inkl. Schachheft

Kurs 3603

montags 13:30-14:30 Uhr
10 Termine, **ab 05.12.22**
vhs-Haus, Sprachraum 2
€ 98,00 inkl. Schachheft

Fehlt Euer Lieblingsthema in unserem Kursangebot?

Wenn Ihr Ideen und Anregungen für neue spannende Themen habt, greifen wir sie gerne auf und machen für Euch einen Kurs daraus!

Wir freuen uns auf Eure Vorschläge: info@vhs-schriesheim.de, Tel.: 06203-692699.

**Die Volkshochschulen der Region Unterer Neckar
arbeiten in vielfacher Weise eng zusammen**

Badische Bergstraße – Buchen – **Dossenheim** – Eberbach-Neckargemünd – **Edingen-Neckarhausen** – **Heddesheim** – Heidelberg – Hockenheim – **Ladenburg-Ilvesheim** – Leimen – Mannheim – Mosbach – **Schriesheim/ Wilhelmsfeld** – Sinsheim – Schwetzingen – Südliche Bergstraße

- sie tauschen ständig Erfahrungen aus
- sie stimmen neue Angebote aufeinander ab
- sie beteiligen sich gemeinsam an größeren Programmen und Vorhaben
- sie machen gemeinsam Fortbildungsangebote für Kursleiter und Kursleiterinnen

Alles mit dem gemeinsamen Ziel, in der gesamten Region ein umfassendes, qualitativ hochwertiges und überall erreichbares Weiterbildungsangebot zu sichern.



**Einleuchtend
günstig ...**

Stadtwerke Viernheim

Die Energie in Ihrer Nähe

Stadtwerke Viernheim GmbH

Industriestraße 2

68519 Viernheim

Tel. (06204) 989-0

vertrieb@stadtwerke-viernheim.de

Kundenberatung Hirschberg

Breitgasse 5 A

69493 Hirschberg

Tel. (06201) 875635-7

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 8:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 08:00 - 13:00 Uhr

14:00 - 17:00 Uhr

www.stadtwerke-viernheim.de



Die Ansprechpartnerin unserer Außenstelle in Wilhelmsfeld ist Karin Stangl, Sie erreichen sie:

- Über unsere Hauptgeschäftsstelle in Schriesheim
Telefon: 06203 6926-99, Fax: -98
E-Mail: info@vhs-schriesheim.de
- Über das Rathaus Wilhelmsfeld (vhs-Briefkasten)
Telefax: 06220 50935
E-Mail: vhs@wilhelmsfeld.de
- Telefonisch: 06220 7926
Wenn Sie Ihre Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, werden Sie umgehend zurückgerufen.



Karin Stangl, unsere Mitarbeiterin in Wilhelmsfeld

IN EIGENER SACHE

Da wir coronabedingt die Räumlichkeiten der Christian-Morgenstern-Grundschule in diesem Semester nur nachmittags nutzen dürfen, können wir aktuell vormittags keine Kurse dort anbieten.

VHS UNTERWEGS

Für alle Tagesfahrten, Studienreisen, Theater- und Konzertbesuche, die in diesem Programmheft mit Abfahrtszeiten in Schriesheim ausgeschrieben sind, bieten wir jeweils auch einen Zustieg in Wilhelmsfeld an.

GESUNDHEIT

RÜCKEN- UND WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Wirbelsäulengymnastik – eine Wohltat für den Rücken

Wenn wir den menschlichen Körper als eine Einheit und die Wirbelsäule als dessen zentralen Träger betrachten, wird schnell klar, wie wichtig unser Rücken für unseren Bewegungsapparat ist – umso wichtiger, Fehlbelastungen zu erkennen und ihnen entgegenzuwirken! Mit kreisenden spiralförmigen Bewegungen lösen wir Muskelverspannungen im Rückenbereich und in den Extremitäten und befreien unsere Wirbelsäule aus dem starren „Korsett“, in das sie im Alltag so häufig gepresst wird. Sie werden schnell spüren, wie sich die funktionellen

Bewegungen Ihres Körpers auf natürliche Weise verbessern. Die Kursleiterin geht auf jede/n Teilnehmer/in individuell ein, so dass jede/r auf seinem/ihrem persönlichen Level mitmachen kann – und Spaß macht es obendrein!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastik- oder Isomatte und eine Decke
Gabi Haun, zertifizierte Trainerin

Kurs 10334

mittwochs 19:00-20:15 Uhr
10 Termine **ab 05.10.22**
Hilsbachhalle Wilhelmsfeld
€ 54,00

PILATES

Ganzkörpertraining für mehr Kraft und Flexibilität

In diesem umfassenden Trainingsprogramm wird Ihr ganzer Körper miteinbezogen und wir bringen Körper und Geist sowie Atem und Bewegung miteinander in Einklang. Ähnlich einem Pilates-Training setzt der Kurs darauf mit dreidimensionalen fließenden Bewegungsabläufen Ihre innere Kraft zu trainieren, Blockaden zu lösen, den gesamten Körper zu stärken und eine bessere Aufrichtung zu ermöglichen. Dabei werden die Gelenke / Strukturen in ihrem vollständigen Bewegungsumfang genutzt – so stärken Sie das Zentrum Ihres Körpers und bauen äußere Anspannung leichter ab. Das Ergebnis ist eine Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit und Wohlbefinden. Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet, die Übungen werden auf dem Hocker, auf der Matte und im Stehen durchgeführt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastik- oder Isomatte und eine Decke
Gabi Haun, zertifizierte Trainerin

Kurs 10336

dienstags 20:30-21:45 Uhr
10 Termine **ab 04.10.22**
Hilsbachhalle Wilhelmsfeld
€ 54,00

ENTSPANNUNG

QiGong für innere Ruhe und Stärkung

Qi Gong, d.h. die Arbeit mit der Lebensenergie Qi, ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin, deren Ziel es ist, die Gesundheit bis ins hohe Alter zu pflegen und bewahren. Durch langsam fließende Bewegungen wird – im Einklang mit dem Atem – der Geist beruhigt, die Sehnen gelockert, Knochen und Muskeln gestärkt, Verspannungen lösen sich. Die leicht zu erlernenden Übungen wirken auf das Immunsystem und befördern

die Funktion der Organe. Beim Üben lernen Sie Ihren Körper besser kennen und erlangen Wohlbefinden. Einige hilfreiche Akupressurpunkte werden angesprochen.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung und leichte flache Schuhe oder warme Socken
Dorothea Stotz von der Heide

Kurs 10216

donnerstags, 20:00-21:00 Uhr
12 Termine **ab 15.09.22**
Hilsbachhalle Wilhelmsfeld
€ 59,00

ENGLISCH

Ist das der richtige Kurs für mich?

In unseren Sprachkursen, dürfen Sie nach Ihrer Anmeldung die erste Kursstunde schnuppern und müssen erst anschließend entscheiden, ob Sie verbindlich teilnehmen möchten. Zusätzlich bieten wir eine kostenlose telefonische Dozentenberatung an, mit deren Hilfe Sie bereits vor der ersten Kursstunde eingrenzen können, welches Kurslevel das richtige für Sie ist.

Englisch für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen

Der Fokus liegt auf der Grammatik und dem freien Sprechen, dabei steht die Auffrischung im Mittelpunkt. Daneben üben wir Redewendungen mit Hilfe von Rollenspielen und kleinen Diskussionen für alltägliche Lebenssituationen und Reisen. Voraussetzung sind fünf Kurssemester oder vergleichbare Vorkenntnisse

Andrina Woodhead

Kurs 7217

dienstags, 18:30-20:00 Uhr
12 Termine **ab 13.09.22**
Wilhelmsfeld, Christian-Morgenstern-Grundschule, EG

Die Kursgebühren unserer Sprachkurse haben wir in der Tabelle auf Seite 37 für Sie zusammengefasst.

WICHTIGE TERMINE IM 2. SEMESTER 2022

27.08.22	Mit dem Rad in die Römerzeit	05.11.22	ScienceLab Forschervormittag für Kinder: Unsere Erde
03.09.22	Mit dem Rad in die Römerzeit		– ein ganz besonderer Planet
11.09.22	Führung über den jüdischen Friedhof Schriesheim	09.11.22	Erfolgreich an der Börse – auch in schwierigen Zeiten
12.09.22	Semesterbeginn	11./12.11.22	Wochenendkurs: Abenteuer Acrylmalerei
17.09.22	Konzerte im Edinger Schlösschen: Duo EuroAmericain: „La Vida – El Amor – un Beso“	12.11.22	1001 Genuss: Persische Reisspezialitäten
24.09.22	Samstags-Workshop: Farbenliebe	19.11.22	Samstags-Workshop: Farbenliebe
24.09.22	Ihr Smartphone von A bis Z	19.11.22	Crashkurs Excel
24.09.22	Basiskurs: Bildbearbeitung mit GIMP	22.11.22	A Tavola: Originalrezepte der italienischen Küche
02.10.22	Historische Stadtführung Schriesheim	24.11.22	Crashkurs Outlook
07.10.22	Die Farben Blau-Weiß-Gold und ihre interkulturelle Bedeutung	24.11.22	Mit Hochsensibilität leben
		25.11.22	„A Tavola“: Kochkurs in italienischer Sprache
07.-09.10.22	Holzschneidwerkstatt Form und Farbe	25.-28.11.22	Studienfahrt zum Salzburger Advent
08.10.22	Historische Burgenwanderung Dossenheim	26.11.22	Crashkurs Word
		29.11.22	Verhandlungsführung
10.10.22	Bei Anruf, Geld! Was tun bei Spam, Druckerkolonnen und Werbeanrufen?	05.12.22	Mein Hund beißt und mein Schwein pfeift – rund um Tierkauf, Halterhaftung uvm.
11.10.22	Das Ehegattentestament: Gestaltungsmöglichkeiten und Fehlerquellen	09.12.22	Tea Time mit Jane Austen
		09.-11.12.22	Holzschneidwerkstatt Form und Farbe
13.10.22	Tagesfahrt zur Keltenwelt am Glauberg und in die Märchenstadt Hanau	10.12.22	Weihnachtliches Wiesbaden: Sternschnuppen, Kultur & Architektur
14./15.10.22	Wochenendkurs: Abenteuer Acrylmalerei	11.12.22	Historische Stadtführung Schriesheim
15.10.22	A Tavola: Originalrezepte der italienischen Küche	13.12.22	Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung
20.10.22	Immobilienverkauf erfolgreich gestalten	17.12.22	Weihnachtsgeschenke & Deko: Kreative Last-Minute-Ideen für Kinder
21.10.22	Stadtrundgang mit Bawett	16.01.23	Was macht eigentlich ein Lokalredakteur? Gesprächsrunde mit Hans-Jürgen Emmerich
22.10.22	ScienceLab Forschervormittag für Kinder: Bionik – geniale Einfälle aus der Natur	21.01.23	Perlen & Ketten
22.10.22	Seifenwerkstatt für Kinder	21.01.23	Obstgehölz – Fachgerechter Schnitt von Obstbäumen und Beeresträuchern
26.10.22	Das perfekte Make-Up	28.01.23	Trendy Nailstyling für Kinder und Jugendliche
27.10.22	Einführung in die Welt der Elektromobilität	04.02.23	Persische Genussküche: Faszination der Datteln und Granatäpfel
29.10.22	Reden ohne Wenn und Aber		Das perfekte Make-Up
	Rundgang über den alten jüdischen Friedhof Heidelberg		
01.-30.11.22	Bundesweite Herzwochen zum Thema „Vorhofflimmern“	11.02.23	

Volkshochschule

Badische Bergstraße e.V.

Luisenstr.1, 69469 Weinheim

☎ 06201 9963-0, Fax 06201 996363

Internet: www.vhs-bb.de

E-Mail: info@vhs-bb.de

Volkshochschule Buchen e.V.

Kellereistr. 48, 74722 Buchen

☎ 06281 557930, Fax 06281 5579329

Internet: www.vhs-buchen.de

E-Mail: info@vhs-buchen.de

Volkshochschule Dossenheim

Gerhart-Hauptmann-Str. 7,

69221 Dossenheim

☎ 06221 864555, Fax 06221 864556

Internet: www.vhs-dossenheim.de

E-Mail: vhs@vhs-dossenheim.de

Volkshochschule

Eberbach-Neckargemünd e.V.

Bussemerstr. 2a, 69412 Eberbach

☎ 06271 946210-11, Fax 06271 946219

Internet: www.vhs-eb-ng.de

E-Mail: info@vhs-eberbach-neckargemuend.de

Volkshochschule

Edingen-Neckarhausen

Rathaus Neckarhausen,

68535 Edingen-Neckarhausen

☎ 06203 808250, Fax 06203 808226

Internet: edingen-neckarhausen.de

E-Mail: vhs@edingen-neckarhausen.de

Volkshochschule Heddesheim

Unterdorfstr. 2, 68542 Heddesheim

☎ 06203 101267, Fax 06203 101260

Internet: www.vhs-heddesheim.de

E-Mail: vhs@heddesheim.de

Volkshochschule Heidelberg e.V.

Bergheimer Str. 76, 69115 Heidelberg

Postfach 12 07 15, 69047 Heidelberg

☎ 06221 911911, Fax 06221 165133

Internet: www.vhs-hd.de

E-Mail: info@vhs-hd.de

Volkshochschule Hockenheim e.V.

Heidelberger Str. 16a, 68766 Hockenheim

☎ 06205 922649, Fax 06205 922652

Internet: www.vhs-hockenheim.de

E-Mail: info@vhs-hockenheim.de

Volkshochschule

Ladenburg-Ilvesheim e.V.

Hauptstr. 39, (Altes Rathaus),

68526 Ladenburg

☎ 06203 923200, Fax 06203 180561

Internet: www.vhs-ladenburg.de

E-Mail: anmeldung@vhs-ladenburg.de

Volkshochschule Leimen

Rathausstr. 8, 69181 Leimen

☎ 06224 704291, Fax 06224 704154

E-Mail: vhs@leimen.de

Mannheimer Abendakademie GmbH

U1, 16, 68161 Mannheim

Postfach 121255, 68063 Mannheim

☎ 0621 1076-0, Fax 0621 1076-172

Internet: www.abendakademie-mannheim.de

E-Mail: info@abendakademie-mannheim.de

Volkshochschule Mosbach e.V.

Hauptstr. 22, 74821 Mosbach

☎ 06261 12077, Fax 06261 18226

Internet: www.vhs-mosbach.de

E-Mail: info@vhs-mosbach.de

Volkshochschule

Schriesheim-Wilhelmsfeld

Obere Schulgasse 9, 69198 Schriesheim

☎ 06203 6926-99, Fax 06203 6926-98

Internet: www.vhs-schriesheim.de

E-Mail: info@vhs-schriesheim.de

Volkshochschule

Bezirk Schwetzingen e.V.

Mannheimer Str. 29, 68723 Schwetzingen

☎ 06202 20950, Fax 06202 209540

Internet: www.vhs-schwetzingen.de

E-Mail: info@vhs-schwetzingen.de

Volkshochschule Sinsheim e.V.

Muthstr. 16a, 74889 Sinsheim

☎ 07261 6577-0, Fax 07261 6577-22

Internet: www.vhs-sinsheim.de

E-Mail: info@vhs-sinsheim.de

Volkshochschule

Südliche Bergstraße e. V.

Ringstr. 1, 69168 Wiesloch

☎ 06222 92 96-0, Fax 06222 4710

Internet: www.vhs-sb.de

E-Mail: info@vhs-sb.de

Ferien im 2. Semester 2022	September					Oktober							
	Wo	35	36	37	38	39	Wo	39	40	41	42	43	44
	Mo		5	12	19	26	Mo		3	10	17	24	31
	Di		6	13	20	27	Di		4	11	18	25	
	Mi		7	14	21	28	Mi		5	12	19	26	
	Do	1	8	15	22	29	Do		6	13	20	27	
	Fr	2	9	16	23	30	Fr		7	14	21	28	
	Sa	3	10	17	24		Sa	1	8	15	22	29	
	So	4	11	18	25		So	2	9	16	23	30	
	November						Dezember						
	Wo	44	45	46	47	48	Wo	48	49	50	51	52	
	Mo		7	14	21	28	Mo		5	12	19	26	
	Di	1	8	15	22	29	Di		6	13	20	27	
	Mi	2	9	16	23	30	Mi		7	14	21	28	
Do	3	10	17	24		Do	1	8	15	22	29		
Fr	4	11	18	25		Fr	2	9	16	23	30		
Sa	5	12	19	26		Sa	3	10	17	24	31		
So	6	13	20	27		So	4	11	18	25			

Impressum: vhs Programm 2-2022

Herausgeber:	Stadt Schriesheim Volkshochschule Schriesheim/Wilhelmsfeld Obere Schulgasse 9 · 69198 Schriesheim Telefon: 06203 6926-99 · Fax: 06203 6926-98 E-Mail: info@vhs-schriesheim.de Internet: www.vhs-schriesheim.de
Redaktion:	Sonja Althoff
Programmbeirat Schriesheim:	Bürgermeister Christoph Oeldorf, Stefanie Hummel
Programmbeirat Wilhelmsfeld:	Bürgermeister Dr. Tobias Dangel, Rainer Stüwe
Satz und Layout:	Charlotte Günther Fotosatz pick-up · In der Schanz 1 69198 Schriesheim · Telefon: 06203 63494
Logos, Symbole:	vhs-Design DVV, Kooperationen
Bildquellen:	siehe jeweilige Kennzeichnung Umschlagseite © MS-Office ClipArts sowie privat
Druck:	M+M Druck GmbH · Mittelgewannweg 15 · 69123 Heidelberg
Auflage:	2.500 Stück
Erscheinungsweise:	2x jährlich

Trotz größter Sorgfalt sind Druckfehler nicht gänzlich auszuschließen.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen jederzeit vorbehalten.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Auszüge aus Satzung und Entgeltordnung der kommunalen Volkshochschule Schriesheim/Wilhelmsfeld

1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.
- (3) Soweit die vhs als Vermittler – insbesondere bei Studienreisen – auftritt, gelten die Geschäftsbedingungen des jeweiligen Veranstalters, die in der Geschäftsstelle eingesehen werden können.
- (4) Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für männliche Beeteiligte und für juristische Personen.

2. Anmeldung

- (1) Für alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.
- (2) Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das SEPA-Lastschriftverfahren: Die Teilnehmerin gibt ihre Bankverbindung an, über die die vhs frühestens nach dem ersten Kurstag das Teilnehmerentgelt abbucht.
- (3) Die Anmeldung ist möglich:
Persönlich in der VHS-Geschäftsstelle, hier erhalten Sie auf Wunsch eine Anmeldebestätigung.
Schriftlich per Anmeldekarte, Telefax (06203-692698) oder E-Mail (info@vhs-schriesheim.de). In diesen Fällen erfolgt seitens der VHS keine schriftliche

Anmeldebestätigung, Sie werden jedoch umgehend informiert, sollten Sie einen Wartelistenplatz erhalten haben, weil der Kurs bereits ausgebucht ist. Ferner benachrichtigt Sie die vhs auch bei jeder Änderung gegenüber der Ausschreibung im Programmheft.

Telefonisch (06203-692699). Sie werden sofort informiert, ob die Kursanmeldung möglich war. Hier erhalten Sie keine schriftliche Anmeldebestätigung.

Online im Kursprogramm auf unserer Homepage www.vhs-schriesheim.de. Hier erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung per Mail.

3. Kursorganisation

- (1) Bei erfolgter Anmeldung erwartet Sie die vhs an dem Tag und Ort zu der Zeit, die im Programm angegeben ist, sofern Sie keine Änderungsmitteilung erhalten haben.
- (2) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozentin angekündigt wurde.
- (3) Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem den Teilnehmern zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (4) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gelten die Regelungen zur Erstattung von Teilnehmerentgelten unter 7.

4. Kündigung/Rücktritt von Teilnehmerseite

- (1) Über jeden Rücktritt ist die Geschäftsstelle zu informieren. Das Fernbleiben von einer Veranstaltung gilt nicht als Rücktritt. Die Kursgebühr kann in diesem Fall nicht erstattet werden. Die KursleiterInnen sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegenzunehmen.
- (2) Bis zum Ende der Anmeldezeit (= fünf Werktage vor Veranstaltungsbeginn) ist ein kostenloser Rücktritt formlos möglich.
- (3) Nach Kursbeginn ist bei Kursen mit mehr als sechs Veranstaltungsterminen bis zum Ablauf der ersten Unterrichtswoche noch ein schriftlich erklärter Rücktritt möglich. Die Verwaltungspauschale hierfür beträgt € 15,00.
- (4) Bei Kursen mit bis zu sechs Veranstaltungsterminen (insbesondere Wochenendseminare und Exkursionen) ist bei Rücktritt bis drei Tage vor Kursbeginn 50 % der Gebühr zu zahlen, danach – auch bei Nichtteilnahme – die volle Gebühr. Es ist jedoch jederzeit möglich eine/n Ersatzteilnehmer/in zu benennen.
- (5) Bei Vorliegen zwingender Gründe (Ortswechsel, langwierige Erkrankung) ist bei Nachweis ein schriftlich erklärter Rücktritt bis zum Ende der ersten Kurshälfte möglich. In diesem Fall kann die Gebühr anteilig abzüglich einer Verwaltungspauschale von € 15,- erstattet werden.
- (6) Ist der Kurs von organisatorischen Änderungen betroffen (Ziffer 3.3), die für die Teilnehmerin unzumutbar sind, ist ein Rücktritt jederzeit möglich.
- (7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

5. Kündigung/Rücktritt von Seiten der vhs

- (1) Mindestteilnehmerzahl: Die im Programm angegebenen Kursgebühren gelten nur bei Erreichen einer Teilnehmerzahl, bei

der Kostendeckung erreicht wird. Melden sich weniger Teilnehmer für den Kurs an, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten und den Kurs absagen. Auf Wunsch der Teilnehmer kann die Veranstaltung trotzdem durchgeführt werden. In diesem Fall wird entweder die Kursgebühr nach Absprache mit allen Teilnehmern entsprechend erhöht oder die Kurszeit verkürzt.

- (2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Dozentin wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet.
- (3) Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - a. Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Dozentin, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
 - b. Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Dozentin, gegenüber Teilnehmenden oder Beschäftigten der vhs,
 - c. Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
 - d. Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
 - e. Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung. Statt einer Kündigung kann die vhs Teilnehmer auch von einer Veranstaltungseinheit aus-

schließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

- (4) Höhere Gewalt:
- a. Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Endemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.
 - b. Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.
 - c. Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt, benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.
 - d. Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

6. Ermäßigungen

- (1) Die zu entrichtenden Teilnehmerentgelte können auf schriftlichen Antrag in den Fachbereichen „Datenverarbeitung“ und „Sprachen“ für Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger um 10 Prozent gekürzt werden.
- (2) Bei Kinderkursen erhalten Geschwister eine Ermäßigung von € 5,00 auf die zweite (und jede weitere) Anmeldung.

7. Erstattung von Teilnehmerentgelten

- (1) Bereits bezahlte Teilnehmergebühren werden in voller Höhe bis zum Ende des jeweiligen Semesters erstattet, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt werden muss.
- (2) Bereits bezahlte Teilnehmergebühren werden anteilig bis zum Ende des jeweiligen Semesters erstattet, wenn mindestens ein Viertel der vorgesehenen Veranstaltungen ausfällt und die Ursache des Ausfalls die vhs zu vertreten hat.
- (3) Bei Rücktritt von Teilnehmerseite gelten die unter Punkt 4 aufgeführten Regelungen.

8. Teilnahmebescheinigungen

Bei regelmäßigem (d.h. mindestens 80 Prozent) Besuch der Veranstaltungen ist auf Anfrage eine Teilnahmebescheinigung erhältlich.

9. Haftung und Schadenersatz

- (1) Eine Haftung der Stadt Schriesheim für Personen-, Sach- und Vermögensschäden jeder Art, die bei Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule eintreten, ist ausgeschlossen, soweit dies gesetzlich zulässig ist.
- (2) Schadenersatzansprüche von Teilnehmenden gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (3) Der Ausschluss gemäß Abs. (2) gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte der teilnehmenden Vertragspartnerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

Anmeldung (Die im derzeit gültigen Programm abgedruckten AGB und die umseitig stehende datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung liegen der Anmeldung zugrunde.)		
Vorname, Name des Teilnehmers		
Straße, Hausnummer		
PLZ, Wohnort		
Telefon Festnetz	Telefon mobil	
E-Mail-Adresse		
1. Kursname und Kursnummer	Gebühr	€
2. Kursname und Kursnummer	Gebühr	€
3. Kursname und Kursnummer	Gebühr	€
IBAN _____		
Name und Sitz des Kreditinstituts		
Name des Kontoinhabers (falls abweichend vom Teilnehmer)		
<input type="checkbox"/> Einzugsermächtigung: Hiermit ermächtige ich die Volkshochschule Schriesheim/ Wilhelmsfeld widerruflich, die von mir zu entrichtende/n Kursgebühr/en zu Lasten meines Girokontos durch das SEPA-Lastschriftverfahren einzuziehen.		
<input type="checkbox"/> Ich habe die im Programmheft abgedruckten Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und bin mit ihrer Geltung einverstanden.		
<input type="checkbox"/> Ich habe die umseitige datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung gelesen und bin mit ihrer Geltung einverstanden.		
<input type="checkbox"/> Ich bin mit der Zustellung aktueller vhs-Informationen per E-Mail einverstanden.		
Ort und Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)	

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung für Teilnehmer an Kursen und Veranstaltungen der VHS Schriesheim/Wilhelmsfeld

1. Die Volkshochschule Schriesheim/Wilhelmsfeld, Schulgasse 1c, 69198 Schriesheim, vertreten durch den Bürgermeister, Herrn Hansjörg Höfer, beabsichtigt Ihre nachfolgenden personenbezogenen Daten zu verarbeiten:
Ihren Namen, Ihre Anschrift, E-Mail-Adresse und Telefonnummer(n), die von Ihnen belegten Kurse, bei Kinderkursen den Namen und das Geburtsjahr Ihres Kindes und Ihre Bankverbindung.
2. Ihre in Nr. 1 genannten personenbezogenen Daten verarbeiten wir, um Ihre Anmeldung zu unseren Kursen zu bearbeiten, Sie zu kontaktieren, Kurslisten anzufertigen (auch für Dozenten/Kursleiter) und Weitermehdelisten für Folgekurse anzufertigen. Wenn Sie sich bei uns für den Kurs einer anderen vhs aus unserem Verbund kleiner Volkshochschulen (Dossenheim, Heddesheim, Ladenburg-Ilvesheim und Edingen-Neckarhausen) anmelden, geben wir die Daten an die den Kurs ausrichtende vhs weiter. Das Gleiche gilt für Tagesfahrten und Studienreisen, hier geben wir die Daten an den Veranstalter i.S.d. Reisevertragsrechts weiter.
3. Die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist Artikel 6 Abs. 1 lit. A der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Sofern besondere Kategorien personenbezogener Daten im Sinne von Art. 9 Abs. 1 DSGVO verarbeitet werden, ist die Rechtsgrundlage Art. 9 Abs. 2 lit. A DSGVO.
4. Ihre in Nr. 1 genannten personenrelevanten Daten werden nach zehn Jahren nach Durchführung des Kurses gelöscht.
5. Ihre Einwilligung ist freiwillig, Sie sind weder vertraglich noch gesetzlich dazu verpflichtet, diese zu erteilen. Beachten Sie jedoch bitte, dass wir Sie nicht kontaktieren können, wenn Sie nicht in die Verarbeitung Ihrer in Nr. 1 genannten personenbezogenen Daten einwilligen, insbesondere wenn ein Kurs ausfällt.
6. Im Zusammenhang mit der Verarbeitung Ihrer in Nr. 1 genannten personenbezogenen Daten haben Sie folgende Rechte: Auskunftsanspruch nach Art. 15 DSGVO, das Recht auf Berichtigung nach Art. 16 DSGVO, das Recht auf Löschung nach Art. 17 DSGVO, das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Art. 18 DSGVO, das Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung nach Art. 21 DSGVO und das Recht, sich nach Art. 77 Abs. 1 DSGVO bei einer Aufsichtsbehörde über rechtswidrige Datenverarbeitungen zu beschweren.
7. Die Gemeinde Schriesheim hat eine Datenschutzbeauftragte bestellt, in deren Zuständigkeit die Volkshochschule Schriesheim/Wilhelmsfeld fällt. Sie erreichen sie unter Tel.: 06203 602-109 sowie per Mail unter katrin.hartmann@schriesheim.de.
8. Sie haben das Recht Ihre Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen gegenüber der Volkshochschule Schriesheim/Wilhelmsfeld zu widerrufen. Im Falle des Widerrufs werden Ihre in Nr. 1 genannten personenbezogenen Daten mit Wirkung für die Zukunft nicht mehr für die Nr. 2 genannten Zwecke verarbeitet.
9. Mit Ihrer Unterschrift auf unserem Anmeldeformular willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer in Nr. 1 genannten personenbezogenen Daten zu den in Nr. 2 genannten Zwecken ein. Ihre Einwilligungserklärung ist ab sofort gültig.



DIE NACHHILFE, DIE HILFT!

Heidelberger Straße 29
69198 Schriesheim
Telefon 0 62 03/6 18 27
www.unterrichtskreis.de

GEMEINSAM GEHT'S!

UNTERRICHTSKREIS



Glauben Sie, Ihr Kind sitzt zu wenig vor dem PC, dem Handy oder der Spielkonsole? Glauben Sie, mehr Beschäftigung mit diesen Geräten führt zu mehr Lernerfolg? Wenn ja, sollten Sie Ihrem Kind den Zugang zu Lernplattformen ermöglichen.

Wenn nein, ist die sinnvollste Alternative das Lernen mit einer Lehrkraft, die engagiert, kompetent, zuverlässig, empathisch und zugewandt ist, sich auf den jeweiligen Schüler einstellen und einlassen und den Stoff auf unterschiedliche Art und Weise vermitteln kann, um so den Lernerfolg zu sichern.



Lernzentrum CAPITO... mehr als nur Nachhilfe

- Nachhilfe
- Prüfungsvorbereitung
- Lernberatung
- Lerntechniken
- Förderung bei Legasthenie und Dyskalkulie

- Individuelle Förderung
- In 2er-Gruppen
- Im Einzelunterricht

Online oder Präsenzunterricht

(soweit erlaubt)

Unsere aktuellen Standorte finden Sie unter www.lernzentrum-capito.de



Volkshochschule Schriesheim/Wilhelmsfeld

Obere Schulgasse 9 · 69198 Schriesheim
Tel.: 06203 6926-99 · Fax: 06203 6926-98
info@vhs-schriesheim.de · www.vhs-schriesheim.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo./Di./Do./Fr. 10:00 – 12:00 Uhr
Mi. 17:30 – 18:30 Uhr